

☎ 2798 2612 ☎ 2799 8021  
✉ feature@singtao.com

Features 副刊 星島日報 SINGTAO DAILY

E3

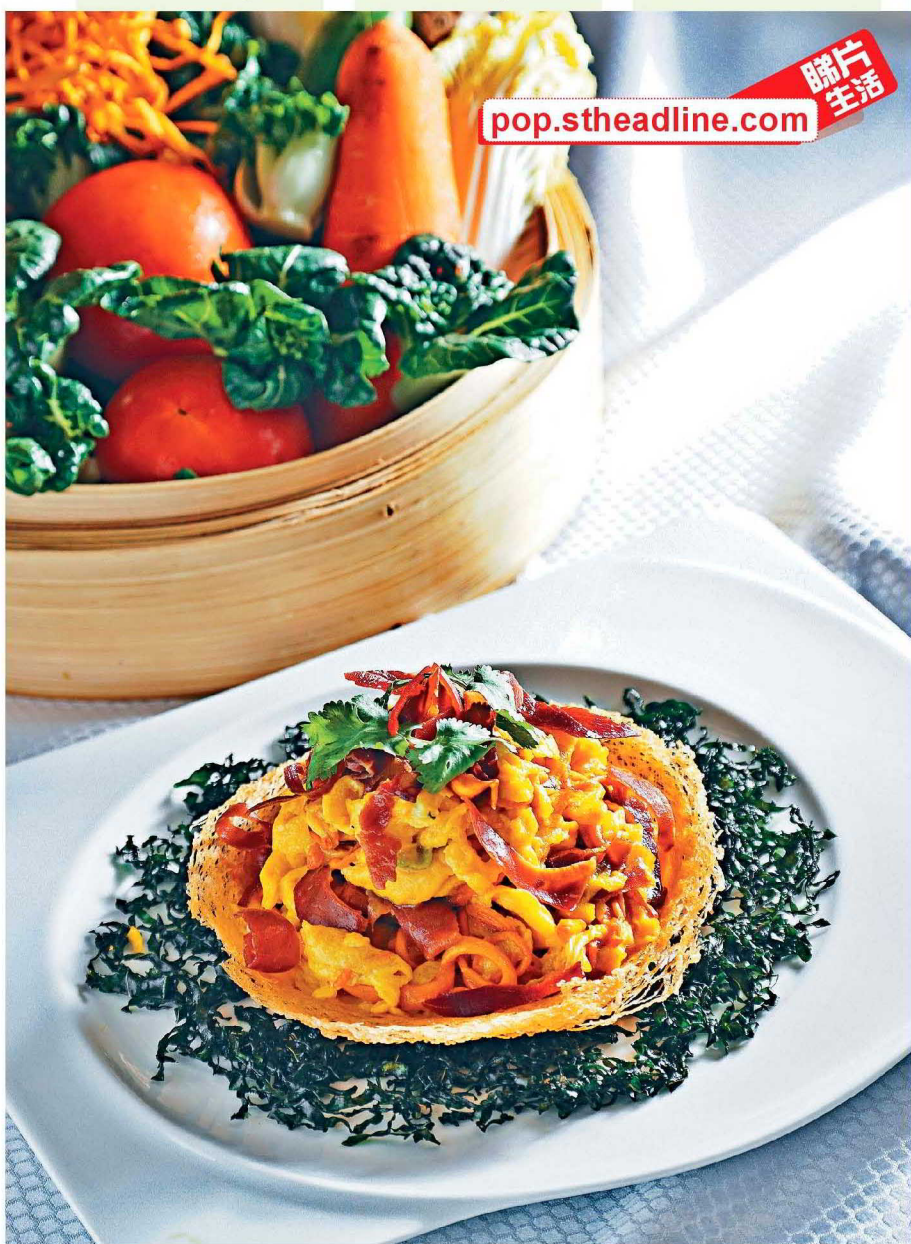
飲食街

DINING

15.03.2016

Tue

# 撐綠食力良機



pop.stheadline.com

睇片生活

●中菜館海景軒為響應有機日，推出一系列本地有機菜式，圖為鴛鴦火腿音樂蛋(\$328)。



●龍王歡樂鷓鴣(\$228)，用本地農場雞蛋製作蒸水蛋，加上鷓鴣蛋、蝦肉等，清淡鮮香。



●彩虹一品土雞蛋(\$188)，用本地農場雞蛋與臘味煎成蛋卷，加上有機番茄粒、叉燒粒享用。

星期日(3月20日)是每年一度「全城有機日」，中環遮打花園及遮打道設有約一百個有機產品攤位及工作坊，並有食譜創作比賽等活動，大家可即場購買本土有機產品。此外，有餐廳及商場於3月下旬推出有機菜式及素食活動，呼籲大家響應綠色生活。

文：趙志雄

圖：趙志雄、受訪單位提供、網上圖片



●中環遮打花園及遮打道將設有約一百個有機產品攤位。

## 支持有機食材

由2008年起，香港浸會大學香港有機資源中心主辦的「全城有機日」已成為每年3月盛事，吸引不少本地有機農場及食品公司參加，市民可在會場找到各式有機產品。今年活動於3月20日(日)早上十時在中環遮打花園及遮打道舉行，主題為「有機『家』智叻」，由森美擔任「星級有機大使」，活動包括有機食譜創作比賽決賽、紅菜頭及咖啡渣廚餘畫畫坊、環保肥皂坊、玻璃樽彩繪坊及橄欖油坊等。

與歷屆一樣，場內設置「有機後花園」，讓參加者種植有機花草幼苗，活動後可帶回家繼續栽種。場內約有一百個有機產品攤位，售賣有機蔬菜等食材。當中於2008年成立的菇菌園，為非牟利機構，在大埔培植有機菇菌，連續三年獲得香港有機資源中心認證，生產食用和藥用有機菇菌。

## 鮮味健康中菜

為響應有機日，名廚梁輝雄主理的中菜館海景軒，推出一系列以本地有機食材如青瓜、番茄、菜心、鶴藪菜及音樂雞蛋入饌的菜式。當中一道鴛鴦火腿音樂蛋，梁師傅選用元朗農場音樂雞蛋，愛其蛋味較濃，配以雲南火腿與意大利巴馬火腿炒煮，伴炸春卷皮品嘗，口感很豐富。

另一道彩虹一品土雞蛋，用本地農場雞蛋與臘味煎成蛋卷，再加上有機番茄粒、叉燒粒及三色甜椒，色香味俱全。其他菜式有黑醋珍珠拌青瓜鮮淮山、龍王歡樂鷓鴣、有機雜菜魚湯海鮮煲等。

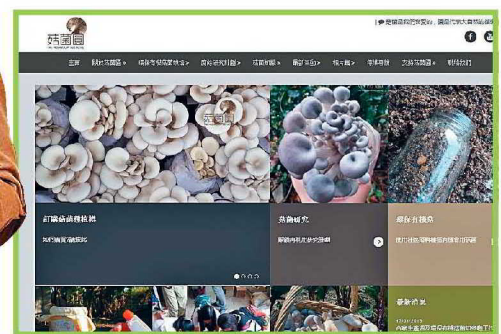
查詢：2016全城有機日/www.hkorc.org、海景軒/2731 2883



●森美擔任「全城有機日」星級有機大使。



中菜館海景軒梁輝雄師傅



●2008年成立的菇菌園，為本地非牟利機構，於大埔生產有機菇菌。

## 商場設有營市集

由3月19日(六)至4月4日(一)，本地社企Green Monday於牛頭角淘大商場舉辦《續Fun水果大百科》及《無綠不歡星期一》展覽，讓大眾認識水果與生態環境的關係。

商場設有Pop-up綠色市集，售賣多款有機健康素食及醬料，包括水果脆片、天然椰子水及益生菌朱古力等。另設環保工作坊，大家可試踏「單車攪拌機」製作健康果昔，社企創辦人楊大偉大讚這攪拌機環保；商場多家食肆更推出「營」素食餐單。



●本地社企Green Monday於淘大商場舉辦Pop-up綠色市集。