

28

機 **Organic** 進 **forum**

2018 AUTUMN 秋季刊 · 28 期



香港浸會大學
HONG KONG BAPTIST UNIVERSITY



香港有機資源中心
HONG KONG ORGANIC RESOURCE CENTRE

本期專題 — 土地大辯論 發展與保育的平衡點

- 土地開發不應犧牲本土農業
- 土地大辯論多面睇
- 成功靠實踐
由果農到漁民的華麗轉身 逢吉鄉三軍漁場
- 本土健康品牌
從母愛到大愛 「有機足印」的足跡



中心總監的話

近日,「土地大辯論」成為本港熱門話題,坊間對土地供應專責組提出的18個方案眾說紛紛,每個方案均有其利弊優劣,牽涉到背後不同持分者對「發展」的想像。故此,土地大辯論的開展是希望結合公眾意見,為香港未來做出最合適的計劃。

辯論的最終結果或會影響到本地農業。而本港現時的蔬菜自給率為1.7%,在「糧食安全」(講究充足的食物數量)上顯得被動而不穩定,如要達到蔬菜自給率為10%的基本水平,將需要約一千多公頃農地。現時,本港農地總面積為四千多公頃,而在這四千多公頃的農地中有部份為不可耕種的棕地,故可考慮先發展棕地,以解燃眉之急。

同一時間,伴隨著土地大辯論而來的,便是「如何在商業發展與環境保育取得平衡」的議題,引發現今世代反思未來的路向。實際上,除香港面對土地資源不足的問題外,全球均面臨資源有限及短缺的困境,過度取用資源將對後代產生負面影響。因此,如何有效地運用地球資源便成為重大的課題。而人類亦應學習可持續的生活概念,達到永續發展的可能。

今年,香港浸會大學「生物資源及農業研究所」(IBA)的可持續資源館(Sustainability Gallery)將正式落成,並於十月接受參觀報名,希望透過互動遊戲及有趣展品令參觀者更多了解「可持續發展」的概念,反思應有的生活方式,為後代留下足夠的資源。

黃煥忠

2 中心總監的話

專題探討

土地大辯論 發展與保育的平衡點

4 從土地大辯論說起,本土農業,何去何從?

6 土地開發不應犧牲本土農業

有機會客室

8 「土地大辯論」終站前的思考

9 朱凱迪議員訪問

10 凌嘉勤規劃署前署訪問

11 葉子林先生訪問

有機生活情報站

12 有機魚食譜

農場好去處

13 金記農場

13 「琴姐」有機農場

農夫說

14 成功靠實踐,由果農到漁民的華麗轉身——逢吉鄉三軍漁場

市場快訊

16 從母愛到大愛「有機足印」的足跡

中心動態

18 2018「綠綠無窮」體驗日

18 2018綠色小人類—可持續生活夏令營

18 亞洲天然及有機產品博覽 (NOPA2018)

19 「優質有機零售商」計劃暨「至TOP有機零售商2018」頒獎禮

20 可持續資源館最新動態

20 金秋漁鄉之旅:有機漁場導賞團九月招募 費用全免

21 有機種食在家中——有機魚烹飪示範X家居種植工作坊

21 有機農業訓練課程2018 (基礎及進階)順利舉行

認證消息

22 認證農場可投放物料的謬誤

22 有機認證單位

總編輯: 黃煥忠教授 MH, JP

編輯: 倫思雅、鍾倩婷

撰稿: 鍾倩婷、高施駿、鍾嘉雯、周卓瑩、李明慧、張柏然

設計: 楊志豪

電話: 3411-2384

傳真: 3411-2373

電郵: hkorc@hkbu.edu.hk

Facebook: 香港有機資源中心

本刊由香港有機資源中心出版
以100%再造紙及大豆油墨印刷



土地 大辯論 發展與保育 的平衡點

從土地大辯論說起， 本土農業，何去何從？

「土地大辯論」已於4月26日展開為期5個月的公眾諮詢，由土地供應專責小組提出約18個方案，其中包括釋放約1,000公頃面積私人農地，以興建約13.8萬至27.3萬個單位。根據漁農自然護理署(下稱「漁護署」)資料顯示，香港於2015年共有4,523公頃農地總面積，而有生產力的卻只有732公頃，到2016年年底更只剩餘698公頃，分別生產蔬菜、花卉、雜糧作物及果樹，其餘約八成土地荒廢或淪為露天貨櫃場。在這個情況下，「土地大辯論」中提出動用千頃私人農地作為發展用途，似乎是理所當然的事。然而，現象的背後必然牽涉不同因素。

本文在此並不評論法案背後可能存在的實踐問題(如《收回土地條例》的運用等)，卻希望提出疑問：本地農業有何價值，又當何去何從？



荒地與農地 待價而沽

從「土地大辯論」說起，開發荒廢的農地以滿足日漸緊張的住屋需求，似乎是一個「廢物利用」的方法。但由政府領頭修改農地的土地用途，似乎是為本地農業判下「死刑」。在這個處境下，我們不妨問：農地荒廢的原因是什麼？

昔日的香港為小漁村，以漁農業為主要經濟體系，但隨著香港割讓予英國後，便漸漸發展成國際口岸，經濟體系由第一產業轉變為第三產業，加上新市鎮落成、人口快速增長，農地於70年代末至80年代初開始急劇減少，而內地開放改革令平價蔬菜得以大量進口，亦使本港農業進一步萎縮；除此之外，作為移民城市，香港於1961年的人口普查中顯示，在三百多萬總人口中共有52.3%皆為內地移民。於是，差不多全部移民農民因而失業，少部份租借原居民或官地進行耕作。土地擁有權與實際使用者身份割裂，令農民失去安全感，經濟來源不穩定。更甚者，近年因土地價格上漲及政府針對新界地區的發展方案，有部份地主為方便日後賣地而突然收回農地，亦有發展商大量囤地，並因農地租金回報率不高而寧願讓耕地荒置，出現大量荒廢的農地，使農民生活宛如朝不保夕。

面對上述問題，政府對農業政策的忽視責無旁貸，對於農民的保障及協助、土地用途改變的監管等等，亦未有足夠的支持。當然，其曾於2014年至2015年就《新農業政策：本港農業的可持續發展》(以下稱「新農業政策」)進行持續6個月的諮詢，令相關界別一度認為本港有望復興農業。但政策需已進行初步討論，卻未有任何落實舉動，而「土地大辯論」更建議改變私人農地的土地用途，間接鼓勵發展商的囤積舉動，進一步打擊本土農業。更有機會以此為引，使本地農業的生存空間進一步收窄。



「本地農業」，何價？

香港地少人多，在人口持續增長的情況下，寸金尺土已不足於形容香港地價，因此農地被各方虎視眈眈。甚至有坊間認為，在「全球化」的趨勢下，政府應當將農業「外判」，將有限的資源用在「正確的地方」。然而，必須了解的是，本土農業有其不可取代的價值，特別在現今「後現代思潮」的處境下，更值得反思。

根據漁農署數據，本地農產蔬菜供應於2016年僅佔全港所需的1.7%，其中更有99%的稻米依賴進口，相比日本蔬菜自給率的39%和韓國的50%，明顯不足。食品供應數量、價格和品種等因而將需要依賴全球市場，在「糧食安全」(food security)如斯重要的問題上顯得被動而不穩定。

此外，農業本身亦有多元價值，具教育、環境保育等功能，開放農場作為教學參觀及體驗，使下一代懂得珍惜大自然的饋贈，亦可以降低運輸成本和能源，間接達到減碳的效果。而且，本地農場提供的食品亦更新鮮，為本地居民提供更優質的食物。

近年由於對經濟發展的追求、物質主義的高舉，令新一代開始反思「發展、進步、快樂」等概念，更提出「本土情懷」，希望透過耕作連結個人與土地的情感，強調具有靈性而自給自足的生活，從而尋找到「自性」。

尋找一條出口 本地農業的轉營

現時，香港對農地用途政策嚴謹，不允許其提供飲食和住宿條件。然而，參考國內與台灣近年發展，農業由「第一產業」過渡至「第三產業」是一個必然的趨勢。台灣早於1983年便制定了發展觀光農業的計劃，由政府就技術、宣傳、資金等方面提供支援，讓合資格農場發展觀光業務，從而結合生產、生活和生態，達致可持續發展。而國內近年興起「農家樂」，亦即由鄉村提供予城市人的休閒旅遊形式，以田園風光及簡樸農家生活為賣點，使城市人得以回歸自然，舒解日常的精神壓力。

同時，有機耕種亦是一個大方向，不但有益於生態環境，亦能提升農作物質素，強調優質、健康及安全的農產品，以提高其價格及農地價值。此外，提升農業技術亦能夠增加農地生產量，以新加坡為例，其於2002年的農業用地只有807公頃，近乎香港農業用地的五分之一，但政府卻把蔬菜自給率訂定為10%，目前更有6個農業科技園區，進行新農業技術研究的開發工作。

本地農業在各方面均有不可取代的價值，更牽涉到一個健康城市必要的元素，單單透過「經濟發展」的濾鏡去看待，便未免過於偏頗及狹隘。當然，全面的農地復耕亦存在一定的難度，特別是現今投身農業的人數愈發減少，但這又與政府未有支援政策有著必然的因果關係。但更重要的是，相信「經濟發展」及「農業保育」絕非不可共存，但如何在此兩者中取得平衡而非顧此失彼，卻需要再深化的研究與討論，亦當借鏡其他城市的做法。



土地開發不應犧牲 本土農業



規劃署為香港未來發展規劃而撰寫的“香港2030+”指出居港人口在2043年將達到822萬，扣除現有約3,600公頃已規劃及儲備土地，預計香港長遠直至2046年仍欠缺至少1,200公頃的住宅、經濟、基建及設施用地，包括短、中期短缺815公頃，長期短缺391公頃。政府成立的土地供應專責小組開展長達5個月的公眾諮詢，討論土地供應專責小組提出的18個增加土地供應的選項，當中應否改劃私人農地是其中頗具爭議的一個，而作為曾經是農地或鄉郊用地的棕地選項得到普遍認同，作為短中期的土地供應。

在討論農地選項前，應先瞭解農地的現況。截至2016年底，本港約有4,400公頃農地，其中約700公頃屬於常耕農地，荒置農地3,700公頃。其中棕地佔1,300公頃。從數字上分析，棕地已經提供了足夠的土地供應，筆者不禁問是否需要改劃私人農地作房屋建設之用呢？

要討論這個問題就先要理解農業在香港可持續發展的重要性，首先可從糧食自給的角度來分析其重要性。預計全球人口於2050年將接近100億，而因氣候極端化，水位上升，將導致現有耕地面積下降，農作物失收轉頻。食物都是靠進口，境外有任何食物危機，如污染或疫症，食品價格隨即上漲。為了維持一定的糧食自給率，避免糧食價格過於操弄於進口商手中，世界各地有不少發達城市積極發展和保護本土農業。早於1986年，新加坡政府已計劃發展高科技「都市農業」，劃出2.1%土地作農業用途，更於2002年制定自行生產10%蔬菜的目標。目前，新加坡農業佔地面積1,465公頃，相當於香港常耕農地的兩倍。2016年新加坡蔬菜自給率為10%。相反，香港於2016年的蔬菜自給率只有1.7%。雖然香港的糧食有國家的眷顧，無須擔心，但國內的大城市都各自設有不同程度的自給率，以應變災難時出現糧食短缺的基本短期應對能力，作為危機管理的基本方案。不禁問香港政府作



為七百萬大人口的守護者，為什麼沒有為香港的糧食訂下一個危機管理的策略？為什麼香港不需要訂下一個可行的糧食自給率？所以保留香港之餘而優質的農地是無容討論的。

農業的多元功能亦是其在香港的可持續發展上起了一個不可或缺的角色，除了糧食供應的角色外，農業在環境保育、教育下一代、優閒旅遊等的角色是絕對肯定的。農地是城市與郊野的一個綠化緩衝區，近年興起的有機農業更能保育生態環境，保持農地的生物多樣性。農場更為莘莘學子提供一個天然教室，瞭解食物與農業的關係，從而得知食物得來不易，珍惜食物。最後有機農場更成為市民假日休閒的好去處，所以農業的價值不應該單純以其直接的經濟效益來衡量。新農業政策的出台正彰顯政府肯定農業不同面向的價值，推動可持續發展的農業的決心。

要為香港訂一個可行的自給率須要從人力資源、市場需求和市場競爭多方面來考慮。有研究顯示，若全面復耕本港3,794公頃荒廢農地，蔬菜供應量可達223,824噸，自給率可增至27%。但香港在農業的人力資源上非常短缺，更缺乏受專業訓練的農業專人才，農場經常遇到招聘人手不足的情況，需要將部分農地休耕或放棄。另外香港的工資和地租都比國內同業高，在常規作物的價錢上絕對缺乏競爭力，要支持27%這麼高的自給率，是絕對有難度。以人口和土地面積來考慮香港可借鏡新加坡，維持10%的自給率來保證一定的本土食物來源，應對糧食危機。

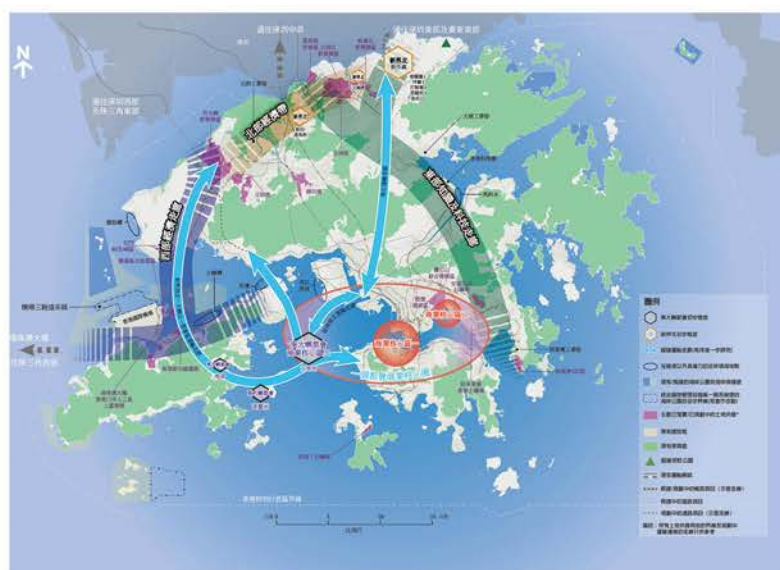
在10%的蔬菜自給率目標下，開發剩餘的農地作其他土地面積用途，在缺乏土地供應的香港看是理所當然，實際卻不合乎香港長遠可持續發展的理念。農業及周邊綠地是城市的重要構成部分，而非城市發展的犧牲品。以城市發展為整體目



標，短中期可選擇發展受到污染的棕地來增加土地供應，同時立法規範農地用途，避免破壞或濫用農地而變棕地化；長期可考慮填海等選項來增加土地供應。

荒置農地作為農地的綠色緩衝區，正在保護農地不受人類活動而污染。開發農地來發展房屋？還是修復和保護農地，孰重孰輕？筆者建議，保留荒置農地，一部分作為緩衝帶，一部分進行農地復耕，是未來香港能否永續發展的關鍵。

黃煥忠教授
香港有機資源中心總監



香港2030+：概念性空間框架

「土地大辯論」 終站前的思考



土地供應問題近年備受關注，閒置的農地是否應改變用途作房屋發展？「土地大辯論」的公眾諮詢已經完成，土地供應專責小組預計年底前向政府遞交報告，其最終結果或許會影響本地農業發展。另一方面，行政長官林鄭月娥在本年十月最新一份《施政報告》提出「明日大嶼願景」計劃以解決土地供應的問題，除大量填海造地和發展棕地外，亦提出「土地共享計劃」從發展地產商手上將農地改作建房之用，這會否將寶貴的農地犧牲呢？

就此話題，本刊就本地農業可持續發展的方向出發，訪問了不同界別的人士，希望可以聆聽公眾與不同持份者的聲音，為讀者呈現其背後的理念與思維，給讀者一個思考空間，想想香港的農地使用應何去何從。



朱凱迪議員訪問

概念的轉換—— 從「地主」到「用家」

朱凱迪：「土地大辯論對於本地農業最大的破壞，在於它營造的輿論與氣氛，香港未來的用地規劃並沒有為農業預留位置。甚至，堅守農業及保育人士被認是太過理想主義……要發展農業，不應從土地擁有者的立場出發，應由土地使用者的角度去看。」

犧牲小我？被逼獻身的「漁農業」

土地大辯論令「農業」與「發展」形成對立局面，「就是在試圖向公眾傳遞一種訊息，令人相信犧牲農業是對大局最好的。」但即使農業願意獻身，但政府現時連獲得土地後的分配規劃也未能清晰交待，最後得益受惠是否是市民？

香港未來藍圖，還有「漁農業」的容身之所？

由「土地大辯論」營造出的社會輿論，令朱凱迪對本地漁農業的未來感憂慮。朱凱迪無奈說，在發展商的立場，發展農地能使地價上升，是正中下懷。政府現時未有漁農業的整體規劃，更沒有將之放入香港的未來發展藍圖。

朱凱迪認為本土漁農業界面對的最大困境在於並無一個為其度身訂造的整體規劃。縱使政府真的願意落實推行「新農業政策」，也擔心過於離地，單以資本角度及工廠式手段入手，不顧香港現時的小農模式，忽視了農友們的確切需要。政府委託的諮詢顧問更非漁農界專業。「其實政府應該先了解，而不是這種由上而下的模式。」朱凱迪又直接表示：「一定要有「新農業政策」，有了之後才可以進入討論及深化內容。」

「保育」是「發展」的基石 對立並不存在

對於朱凱迪來說，漁農業並不單純是糧食生產，是一種與自然環境融和的生活方式，有利整體生態。他認為現在的當權者沒有考慮保育問題，「可是，你不理會發展下造成的生態破壞，最終只會造成極端氣候。最後可能發展得很好，但大家還有命去享受嗎？」朱凱迪不解地笑說。發展與保育並不是對立，而是「保育」必須要投放入到「發展規劃」中一同考慮，這就是近代愈發重視的「永續發展」。

文：吳漪鈴



凌嘉勤規劃署前署長訪問

必須從策略規劃的角度來檢視農地問題



凌嘉勤，規劃署前署長，現任香港理工大學賽馬會社會創新設計院總監：「在眾多選項中，真正能夠解決土地供應問題的策略性選項，主要是兩個方向，分別是以發展新市鎮模式大規模改造棕地及於維港之外大規模填海。」

先弄清空間概念

對於「土地大辯論」18個方案中，其中一個動用近千頃農地的方案，在社會上爭議不斷。我們去討論這些聲稱由發展商擁有的農地時，規劃署前署長凌嘉勤認為：「不能只看一千公頃這個抽象的數字，我們必須要弄清這些土地的空間概念，例如相關的地塊在哪裡？地塊的面積和形狀是怎樣？地權是否完整？地塊的現況如何？這些基本資料弄清了，才能對個別地塊是否適合發展，如何發展，何時發展等問題作出理性討論。」

城鄉共融的發展模式

凌嘉勤提到：「在古洞北、粉嶺北、洪水橋、元朗南等新發展區的規劃方案中，我們都希望能達至城鄉共融，盡量保留傳統村落和保育優質及常耕農地。」以古洞北新發展區為例，規劃方案一開始已經建議把具有高生態價值及特殊濕耕農業價值的塱原濕地，納入新發展區的保育用地範圍，劃作「自然生態公園」，由政府收回土地，交由漁護署管理，再批租給農戶作濕耕作業。

公私營合作只是一個工具

他看公私營合作並非新事，應對此採取一個客觀及務實的態度。凌嘉勤認為：「公私營合作是一個工具，它既非「萬能」，也不應簡單地被標籤為「萬惡」。這個工具在恰當情況之下可以使用，應用時必須要透明，符合城市規劃條例及所有其他相關法例的程序和要求，也必須公平、公正，成果合乎社會利益及需要。」

「填海」或「先棕後綠」

對於「填海」或「先棕後綠」，那個是較為可行的方案，凌嘉勤認為：「東大嶼都會的發展，不單提供可用的發展用地，更能完善「雙門戶」（即作為國際門戶的機場和區域門戶的港珠澳大橋口岸島）與香港主要市區，特別是香港島的策略性交通連繫，也提供機遇營造香港的第三個核心商貿區，增加就業機會。」

他支持以新市鎮發展模式大規模改造棕地。他更提到：「我們必須透過「增加容量」來支持香港的可持續發展，而「容量」是包括發展容量及環境容量。改造棕地既可增加發展容量，也能夠同時改善我們的環境容量。」

以新市鎮發展模式大規模改造棕地和維港之外大規模填海，都是策略規劃「香港2030+」提出的發展選項，他強調必須雙線並舉。他預言：「推動棕地改造，政府必會遇到大量“毀我家園、斷我生計”的指責和抗爭；維港之外填海亦必會遭到環保人士的強烈反對。現實上並不存在無痛的選項，社會也不可能對這兩個選項達到一致共識！」

香港需要一個農地政策

凌嘉勤贊成香港需要一個農業政策，當中更重要是加入農地政策。他認為漁護署應把優質農地組合成為「農業優先區」或「農業耕作保護區」，以明確的農地政策宣示這些農地必會保留作農耕用途，以消除業主不切實際的「期望價值」，使他們重新租出農地作農耕用途。政府也應該增撥資源去防止這些優質農地受到破壞，更應改善這些地區的農業基礎設施，以更積極的政策協助農戶。

正視農耕作業創造的景觀價值和生態價值

凌嘉勤還認為農耕作業其實也是對鄉郊土地的一項景觀管理和生態維護。「如果我們希望見到的鄉郊景色是阡陌縱橫，綠野盈盈的田園風光，我們便必須承認，農戶除了是農產品的生產者外，他們還是鄉郊土地的管理員、鄉郊生態的保育員。是他們付出的勞動使我們能夠享受高質素的田園風光，豐富了香港景觀的多樣性，這是市民可以免費共享的「公共財富」。那麼，農戶的勞動收入來源，便不應只限於他們生產的農產品的有型市場交換價值，也應該包括他們產生的田園風光這項「公共財富」的無型價值。」

從這個角度看，他認為香港的農地政策，應該包括由政府代表全體市民，給予從事農耕作業，因而維育農地，維持田園景觀和維護鄉郊生態的農戶一項合理補貼。他說：「唯有這樣，香港農業才能夠可持續發展，香港的鄉郊景觀和生態才能得到有效保育。」

文：鍾倩婷



葉子林先生訪問

我們期待著農業政策 卻得到了「土地大辯論」

葉子林：「業界期待的是一個全面的農業政策及規劃，而這才是討論土地用途改變的基礎。……『保育』與『發展』的對立是一個假議題，那裡面反映的是一種選擇，而不是必然。」

堅守原則 勿讓地主有錯誤期待

葉子林強調：「我們不是那種很惡的農民，不是寸步不讓。」但讓步前提要有一個長遠而整體的農業政策及規劃。政府於2015年發表「新農業政策」的諮詢後，停滯不前，只等到了土地大辯論及1000公頃私人農地的發展方案。「如果讓地主得償所願，他們便

會有錯誤期待，認為所有農地都是潛在的發展土地，從而加劇囤地問題。」葉子林指出，現時的讓步將會造成他朝兵敗如山倒，農地將會全面失守。

農業政策始是土地發展的討論基礎

業界曾經看到過一線曙光，「新農業政策中提到設立『農業園』及『農業優先區』，明確地說明該地『將會』，亦『只會』用於農業，在任何情況下也不會被修改。」葉子林說道：「這是對農民的基本保障，亦是明確地向地主們表態，即使你囤地也好、怎麼做也好，這最後也只會是農地。」但那道曙光變成了一場「辯論」。即使現時土地供應小組主席黃遠輝先生表明了發展當以「先棕後綠」為原則，但這方案落實的前提是「如何防止棕地擴散」，否則對可耕地同樣是毀滅性的破壞。

葉子林明確表達他的願景：「政府必須要確保優先區農地的數量及質量，土地亦不應該太過分散。應該要現時的活躍農地為優先考慮範圍，同時亦要關顧所採用的農業模式。」

看清「保育」與「發展」的假議題

土地大辯論將「保育」及「農業」放到了「發展」的對立面。但葉子林認為，這只是一個假議題：對立與矛盾是永遠存在。當政府敢於把發展商放在市民利益的對立面，議題便成立了。

葉子林也提醒：「實際上，我們應該要反思一下現在的發展模式，我們應該思考：到底什麼才是最重要的。」到底是「資本發展模式」重要，還是「自然保育」更重要？要知道全球資源總有一天會耗盡的。

文：吳漪鈴

結語

朱凱迪、凌嘉勤及葉子林均認為香港必須有一個全面及創新的農業政策，而這正是前任特首提出的新農業政策。但要成功開展，首要是保護我們還擁有的四千多公頃的農地。所以，我們認為無論選擇用那種方式來增加我們的土地儲備，中心仍然希望政府及各界可以充分考慮農業在香港可持續的發展的角色，不要輕易犧牲我們僅有的耕地。填海工程或將為香港提供長期解決方案，但同時，政府也應該去探索棕地的使用，兩個方案將為香港提供超過二千多公頃的土地，足以應付未來所需。當如果這兩種方案仍無法提供足夠的土地時，才迫不得已考慮發展一些零散而鄰近市區的農業用地，以確保香港農地的完整性，有利農業優先區的設立。農業與香港的發展不一定是對立的，只要能夠互相融合，就能夠達到雙贏的局面。



一連四期的「有機魚食譜」欄目已於上期結束，但有機魚既健康又好味，故詢眾要求加開一期，更配合中國24節氣中的「小雪」（陽曆11月21-23日），特選以補中益氣的南瓜為材料，令大家更識食養生！而今次更邀請了對中醫藥膳有深入了解的徐欣榮先生（營哥）為大家設計食譜，相信一定可以學到非一般的有機魚煮法！



識食養生 南瓜活腦咖哩魚

食譜創作：徐欣榮（營哥）

東區尤德夫人那打素醫院一級營養膳食廚師、
中國國家級評委名廚

材料：（6人份量）

海捕鮫魚扒	600克
有機南瓜（切小粒）	600克
本地檸檬葉	2片
香茅	1支
黃咖哩醬	2湯匙
椰奶	400毫升
水	350毫升

調味：

魚露	2湯匙
片糖	1/4件

製法：

1. 把海捕鮫魚扒塗上少許粟粉，用中火煎至金黃色，取出。
2. 椰奶用中火煮熱，加入黃咖哩醬、水、香茅、檸檬葉及南瓜，炆約15分鐘。
3. 最後放入鮫魚扒炆5分鐘，可食用

貼士：

有機南瓜宜洗淨、連皮切小粒，用以炆小菜或煲湯。南瓜皮含豐富果膠，能令醬汁更富膠質及膳食纖維。



「有機」一詞相信大家都不會陌生，但你又是否真正接觸過有機產品的源頭——有機農場呢？如果你是一名有機愛好者，不如趁着週末，遠離都市喧囂，帶上家人或約上三五好友，來到這些有機農場，親自收割有機作物，親身品嚐有機蔬果，體驗農耕生活。

金記農場

[認證編號:C09008]

金記農場位於粉嶺坪輦，種植多種水果蔬菜，甚至還有黃薑。而農場主人是個殷實淳樸的老農，大家都親切地稱呼她為「鍾姨」。鍾姨曾經於2015年因天氣失收及受傷的緣故，一度打算退休。幸得一眾義工相助，為其開設Facebook，定期入田幫忙農務，才得以堅持過來。而其出產的黃薑甚至得到居港科學家的欣賞，作為有機健康飲料的原材料。

鍾姨歡迎各位到農場體驗作物採摘的樂趣，更可以加入務農義工大隊，在鍾姨的指導下幫忙農務，收割季節時更有機會親嘗新鮮水果，重歸土地，體驗農村生活。



開放時間：星期一至六(10:00-17:00) (敬請預約)
 地址：粉嶺坪輦水流坑村
 電話：6375 7881 / 2662 5785
 Face Book：<https://zh-hk.facebook.com/KamKeeFarm/>
 公共交通：
 · 巴士：79K號線，往返上水(上水廣場)/打鼓嶺，於坪輦原路站下車後，步行15分鐘至農場
 · 綠色小巴52K號線，往返粉嶺鐵路站/坪輦(昇平村)，於坪輦九記士多下車後，步行15分鐘至農場，坪洋村垃圾站入
 · 的士：由粉嶺鐵路站上車，車費約\$60，於水流坑村長勝堂花炮會下車後，步行5分鐘至農場

「琴姐」有機農場

[認證編號:C07028]

農場位於粉嶺鶴藪，環境自然而簡樸，農場更種植了十多種蔬果，品種多元又豐富。農場主人「琴姐」是一位已經務農多年的農友，多年前已開始有機耕作，種出的作物均獲好評，而「合掌瓜」及「矮腳江門白菜」更於2012年度Amway優秀認證有機農場比賽中獲優異獎。

農場提供自摘生果服務，是親子好友相攜郊遊的好去處，除了可親身體驗耕作的氣氛，同時亦有機會品嚐琴姐用心種植的蔬果，一嘗純天然有機的味道！



開放時間：星期二至五：14:00-17:00(敬請預約)
 地址：粉嶺鶴藪鶴藪排
 電話：9160 4571
 公共交通：
 · 綠色小巴52B號線，往返東鐵粉嶺站/鶴藪
 · 的士由東鐵粉嶺站上車，車費約\$50
 · 小巴及的士於鶴藪村路口小巴亭下車，然後沿鶴藪郊遊徑步行10分鐘至農場

所有收費或預約活動安排與本中心無關，請直接與農場負責人聯絡及查詢。以上資訊以農場更新為準。

成功靠實踐

由果農到漁民的華麗轉身 ——逢吉鄉三軍漁場

「養魚是有方法的，只是用『講』是不會明白。」

一眾參加者於有機漁場拍照留念

七、八十年代，是香港漁業的黃金歲月，當時由維港到油麻地一帶都是熱鬧的漁港。然而，香港經濟在同一時期急速發展，由於政府對漁業缺乏長遠的規劃，不少魚塘被填平以興建市鎮、住宅，再加上內地輸入大量淡水魚，令魚價下降，香港漁業遂漸式微。

在這個大環境下，香港仍然有人在默默耕耘，對振興香港漁業充滿希望。更認為香港是一個很大的漁市場，大家應該好好把握。

離不開土地與自然 三軍漁場林子成

逢吉鄉三軍漁場的林子成是一個髮色半白的長輩，於2005年來港，來港前於內地學習農業專科，以水果種植為主。到港後，卻也沒像大部份移民農民一樣轉行，反而堅持在這漁農行業萎縮的社會中找回老本行。第一份工作就在大棠荔枝山莊做了半年時光，以培育水果為主。

後來，機緣巧合之下，林子成先生有了自己經營的地方，成哥在場內養殖有機水產之餘，亦有種植水果，他自豪的說：「我最先種的是木瓜，種得又甜又靚，所以果時有人叫我木瓜林。」



除了木瓜，還種植了茄子。



成哥在漁場內種植的木瓜，又甜又靚

萬卷書與萬里路 由實踐而來的成功

「我的技術是香港沒有的，我養的蝦兩個月就可以賣了，而魚就養三個月！」說到水產養殖，成哥提及了一位在漁場投資失利的朋友：「投放了17萬，養了2年，最後卻只賣了15萬！」後來，朋友用了林生的「獨門技術」，立即「起死回生」，下一輪的投資終於回本了。



三軍漁場出產的羅氏蝦，既大隻又生猛。



林子成把羅氏蝦抓上來，展示給記者。

林子成強調這個獨門技術是他研究了6年，試驗了4年，更從失敗中吸取經驗，並加以改進的成果。訪問中他提及希望讓中心組織業界到他的魚場探訪，分享他的養殖經驗和方法：「不可以只是『講』，養漁是一定要做！要實踐！！」讀萬卷書與走萬里路同樣重要，由實踐而來的法門深具智慧。

林生原本是果農，但在「華麗轉身」成為「漁民」後，水果種植的知識與經驗卻沒有浪費，曾經沒有人會相信種植水果的經驗可以放在水產養殖上，成哥卻用行動證明。


他提及種植水果時，必須要讓土壤有足夠的休息時間，一年工作八個月，餘下四個月是給人和土壤休息的，「泥土會因為過度使用而變得沒有養份，再多的肥料也不會發揮到功效。」而漁業亦是同一道理，隨著大自然的作息自我調節，無論是對人、還是對環境，都是最和諧而健康的。



林子成灑糧餵養魚塘中的水產。

與人分享的健康與美味

成哥在未申請認證之前已經開始研究有機養殖的方式，希望可以養出更鮮嫩的魚，讓自己食得好、食得健康，也同時分享給朋友和其他喜歡食魚的知己。努力的成果得到別人的肯定及賞識，無疑是一件令人滿足的事，也許亦是對這位為漁農界奉獻了一輩子時間最好的回報。

 文：吳漪鈴



除了蝦，漁場還出產螺呢。



從母愛到大愛 「有機足印」的足跡

「兒女是耶和華所賜的產業，所懷的胎，
是他所給的賞賜。」

詩127:3

2018年，「有機足印」首度獲得「至TOP有機零售商」獎項，其營運的背後有著一份對「愛」的執念，由對自己孩子的寵疼，擴展至對大眾與自然的愛，把「自然健康(Natural Health)」的理念推廣出去。

「幼吾幼，以及人之幼」有機足印的成立

「兒女是耶和華所賜的產業，所懷的胎，是他所給的賞賜。(詩127:3)」與有機足印營銷總監Eric電郵交流時，郵件內總出現一句聖經。短短一句話，道出了「有機足印」的成立原因及背景。

有機足印的成立源於對「愛」的信念。2010年，Eric的太太為了把最好的給予孩子，於懷孕期間開始實行健康有機生活。隨著孩子的長大，母親有機會接觸到不同「媽媽圈」，發現不少小孩都有濕疹及敏感等皮膚問題，部份甚至必須每天使用類固醇。當囡囡於2012年自然離乳後，母親希望重新開始工作，「有機足印」的概念便突然出現在她的腦海中，希望向大眾傳遞健康生活的訊息，同時亦是將愛傳遞出去。

有機足印的名字取自「沙灘上的足印」，認為在最困難的時候，耶穌將會背著你走過。其標誌上的腳印，正是小寶貝囡囡幾個月大時的小腳板，寄託著一種愛。而Eric亦分享，以聖經詩篇金句為宗旨，是希望所有父母、所有人可以將下一代視作為上帝的瑰寶，去加以珍愛，並用心去教導及栽培。

從網店到加盟店 一步一腳印

2012年時成立的「有機足印」最初只是網店，產品主要以孕婦及嬰兒為對象。實際上，Eric跟太太已於同年籌備實體店，但過程困難重重，「第一次租店，租戶要你提供完整計劃書，包括店面設計、經營概念、售賣產品等等。」Eric於訪問時憶述。但無論準備得多完善，卻總是無奈「食白果」，甚至出現被人耍、被敷衍的情況。



小寶貝現時擔任有機足印的機產品試食專員，通過了試食員的測驗，味道便有保證！

Eric與太太並沒有放棄，經過了兩年的勞碌奔波，直到又一次完成了與商舖業主的面談，「業主的太太那時懷孕了，希望可以更方便買到健康有益的食物及用品。」Eric笑說。於是，第一間實體店便在這冥冥安排中誕生。而實體店亦進一步實現Eric夫婦對於「Natural Health」的概念，認為透過健康的飲食、良好的生活方式及合適營養的吸收，便可以增加身體

的抗病性，令人變得更健康。為此，實體店銷售的產品種類更為全面，包括美容護膚、生活用品及營養補充食品等等，顧客對象亦擴展至不同階層人士。而「有機生活輕鬆融入您的生活」正正便是有機足跡的口號，期望可以把有機健康的概念融入社區生活，使人們更易得到最好的產品。

後來，好友問了一句：「幾時會做加盟店，記得通知我啊！」有感於愈來愈多人認同自身的理念，亦希望「多一個人，多一對手」，吸納更多人推動有機產業，於是在2017年開始第一間加盟店。

從網店到實體店，「有機足印」就如其宗旨所述，憑著一份對愛的執念及對健康生活的理想，一步一腳步地走下去。



有機足印榮獲有機資源中心頒發獎項。

經營的苦與樂

六年前，有機概念仍未被廣泛大眾所了解，在店舖開始經營時遇到不少困難。萬幸，隨著公眾對環保意識的覺醒，加上社交媒體的發展，有機足印的信念得以從不同渠道傳揚開去，亦慢慢得到接受及認同，經年累月營造出口碑，緩緩建立起自己健康的品牌形象，不少客人更成為了「老顧客」。

當然，走入社區的「有機足印」便如大家的左鄰右舍一樣親切。Eric笑言：「常常有媽媽走進來跟我們訴苦。」尚夫教子、操勞家務，媽媽們的壓力其實很大，有時候會不自覺把自己的壓力傳遞了給子女：「會覺得小朋友不努力：考試成績不理想卻又不努力溫習，經常想著去公園玩。」遇到這樣的抱怨及訴苦，Eric有時不單單只是勸解：「我有時會罵她們，挺兇的。」溫文的Eric笑著說。他認為媽媽們有時看不到子女乖巧、努力的一面，反而常常聚焦於缺點，這樣對孩子的成長並不健康，甚至可能會把負面情緒傳遞了給他們，造成更壞的影響。「要記著孩子不是負累，是上帝賜予的瑰寶。」

除了媽媽們的家常事，經營期間也遇過不少有趣的笑料。其中一位客人為了健康地美白，於是購買了檸檬酵素。但有機產品的效用需要循序漸進，卻不



由「亞洲國際美容健康品牌節」頒發「亞洲美容健康最具加盟價值品牌」大獎。

會馬上見效。誰料她在使用後的第二天便立時「有反應」：「我上洗手間從未試過如此爽快！」之後更經常與朋友分享「爽快」的經驗，「檸檬酵素」從此又多了一個出眾的賣點！

展望未來

自2017年成立第一間加盟店後，有機足印便開始從這條路繼續發展，問及加盟店店主需要具備的質素時，Eric很快便回答：「對健康有追求的人！」他認為未必每個人都對營養、養生有認識，但必須要有追求健康的心態，如此才能對有機足印的理念宣揚開去。

為著這一群「對健康有追求的人」，Eric會於每月首個週一舉辦培訓，如早前便邀請了美國註冊營養師為店主及店員們講解健康飲食的知識，希望店舖可以提供更專業的訊息給顧客。

文：吳漪鈴



有機足跡特別安排註冊營養師進行專業培訓，提昇員工及店長的知識水平。

2018「綠綠無窮」體驗日

由生物資源與農業研究所及香港有機資源中心主辦，第一屆「綠綠無窮」體驗日已於2018年8月初舉行。2日、6日、7日及8日四次的「綠綠無窮」體驗日共有109名8至12歲的學生參與，分別來自超過70所中、小學。

「綠綠無窮」體驗日設有多元化的活動，包括遊戲、電子媒介、工作坊、互動講座等，務求令參加者在有趣的活動過程中認識到生物資源、有機農業、可持續生活模式等概念，並注重為參加者提供持續性的得



益。例如偵探遊戲「生態大搜查之犯罪現場」，參加者需要在模擬案發現場蒐證，以及盤問工作人員飾演的嫌疑犯，找出破壞生態的罪犯，引導參加者反思人類行為對環境的負面影響，更培養他們的觀察力、邏輯思維和學習主動性。又例如教授參加者製作有機生菜苗杯和環保酵素，並讓參加者帶走製成品，期望「可持續性」走進他們的生活裡。雖然是次活動時間不長、地點固定在浸大校園裡，但對參加者的影響是不受時、地所限制，實現「綠綠無窮」的願望。

文：鍾嘉雯、周卓瑩



2018綠色小人類—可持續生活夏令營

香港浸會大學、生物資源與農業研究所與香港有機資源中心於8月14至17日舉辦了為期四天的「綠色小人類—可持續生活夏令營」。是次夏令營已經來到第二屆，在浸會大學的教授及博士帶領下，讓38位小學生以體驗學習方式走進有機農田，認識自然生態及生物資源，並配合STEM元素啟發思維，反思日常生活習慣與自然環境的關係，培養小朋友對可持續發展的概念。

同學們走進一個位於市區內的有機農場，了解這個農場如何提升市區的生物多樣性。同時走進有機菜田，認識不同的作物的生長環境。同學更參觀了農場內的廚餘堆肥，親身了解如何將資源循環的概念實踐於農場的運作中。

除此之外，今年的夏令營更加入了STEM元素來綜合和應用跨學科的知識與技能。增設了再生能源工作坊讓同學不單能了解再生能源如何有助減少碳

排放及改善空氣質素，更可即場製作屬於他們的太陽能玩具車。到了夏令營的最後一天，不少學生和家長也不捨夏令營眨眼過去，紛紛表示已很想再參加下一屆的夏令營。

文：鍾嘉雯、周卓瑩



「優質有機零售商」計劃暨 「至TOP有機零售商2018」頒獎禮



「優質有機零售商」計劃暨「至TOP有機零售商」選舉(下稱「計劃」)乃全港唯一一個有機零售指引及評核計劃,以表揚符合優良有機零售營運標準的商戶,推動業界邁向專業化和規範化。

應屆得獎名單已於六月二十二日舉行的頒獎典禮上公佈,合共46間有機零售商通過一系列嚴緊的評審標準而獲頒「優質有機零售商」榮譽。

是次典禮之主禮嘉賓為:香港有機資源中心監督委員會主席梁劉柔芬女士GBS, JP、漁農自然護理署助理署長(農業) 廖季堅獸醫JP、國際食品安全協會主席張劉麗賢女士、香港有機資源中心市場顧問李建民先生和中心總監黃煥忠教授MH, JP。各主禮嘉賓親手把獎狀頒發予商戶代表,以示表揚。典禮上更播放「星級有機媽咪」楊張新悅特為各得獎商戶拍攝的影片,鼓勵業界繼續推廣有機生活。

新增兩大獎項 令計劃更全面

今年首度接納網上店舖參加計畫,同時亦增設兩大獎項:「全城至愛有機零售商」,由公眾於網上在十大「至TOP有機零售商」中投選出最受歡迎的商戶;以及「最佳管理有機零售商」,此獎項分為六個評審範疇,最後共19間優質有機零售商能夠於六大範疇內全獲「滿意」水平,可說是有機零售商的模範生。其中,豐美登(香港)有限公司同時榮獲此兩大獎項,業務經理江蓮芳於台上表示,對獲獎感到鼓舞,縱使有機零售業經營不易,但亦希望可讓公眾更認識有機概念,了解背後的環保理念。

有機消費增長 預超過六十七億

典禮期間,本中心亦發表《香港有機食品消費行為調查報告2017》,調查顯示本港有機消費群組愈趨年輕化,當中佔最大比例的年齡群組為36至45歲,佔近四成。而有機食品的消費金額亦有所上升,高消費金額的比例更連續兩年上升,由2015年的32.5%升至2017年的54.7%。以2017年的調查結果推算,香港家庭每月的有機食品總消費金額達五億零八十萬港元,全年高達至六十億港元。而報告預測2018年度的有機消費金額將增長超過七億港元,超過六十七億港元!

促有機立法 保障市民權益

是次調查亦顯示超過九成受訪者支持立法監管香港有機市場,以增強消費者的購買信心及保障有機持份者權益。中心總監黃煥忠教授促請政府跟隨國際有機發展形勢,盡快立法規管印有「有機」字眼的產品,讓業界得到合理而公平的營商環境。同時,他亦呼籲市民可透過中心手機應用程式「Organic Buy」搜尋受認證的有機產品及零售商資料,做個精明有機消費者。

文:鄭樂文、吳漪鈴



香港有機資源中心總監黃煥忠教授希望政府盡快立法監管有機標籤,保障消費者。

2018「優質有機零售商」名單(排名不分先後)

有機兒#	Melvita	日日健#	金燕坊	漢天食品有限公司
農社330	有機足印#	天然魅力有限公司	適健康世代有限公司#	品味有機有限公司#
OGREEN.HK	美國家得路天然健康食品有限公司#	健美樂園有限公司	綠坊	瑞典行食品
好健康產品(香港)有限公司	豐美登(香港)有限公司#	天生源#	i-Detox International Ltd.#	好椰!#
有機站	L.I.F.E創之杰集團有限公司#	MINT Organics#	有機堂	機不雜食
源生坊有機功能食品專門店*	醉環保	營康齋	稀雅密	Touch Dream Limited
嗎哪有機站#	昇嘉集團有限公司	有機農社有限公司*	浩記鮮果	生機元素#
Anumi#	簡約養生有限公司#	香港青年協會有機農莊	一素店#	康泉
綠盈坊#	健康概念香港有限公司	藍天畫布香港有限公司#	安康天然健康店*	對得住地球基地*
公平點				

可持續資源館 最新動態

可持續資源館(Sustainability Gallery, 簡稱S Gallery), 自2018年8月開放予學校及團體參觀, 正面反響不斷。

作為香港首個以「生物資源與農業」為主題的體驗學習館, S Gallery 透過四個主題展區, 以有趣互動的學習模式, 向參觀者灌輸生物資源、有機耕作及可持續生活的重要性。

當中最受歡迎的當數第三展區「耕出未來」。參觀者透過各種遊戲任務, 學習可持續農耕概念, 寓學習於娛樂, 學習「不時不種」、「輪作休耕」、「防治病蟲害」等有機耕種的原則。

參觀四大展館後, 參加者對可持續生活的認識有明顯的增加, 更坦言將來會多留意有機資訊、食用有機食品及注重再用與回收的物品, 實行低碳飲食及可持續生活模式。同時, 也承諾今後會珍惜地球及生物資源, 協助保護生物多樣性。

今後, 亦期望S Gallery 能繼續擔任教育大使的角色, 向大眾宣傳可持續生活態度, 合力保護這個美麗的地球。

文: 李明慧



小朋友與家長一同參觀「可持續資源館」, 使環保概念從小抓起。



參觀者於「農田特工隊」區內, 透過AR實景了解6種與健康泥土有關的生物。

金秋漁鄉之旅: 有機漁場導賞團 現正接受團體預約 費用全免



漁民示範於魚塘內撒網補魚, 令參觀者加深入了解漁場日常工作。



一眾參加者於有機漁場拍照留念。

秋高氣爽, 除了登高郊遊外, 亦可與親朋好友來一趟本地漁鄉之旅, 與認證有機漁友交流, 享受自然鄉土氣息。

本中心早前獲漁農自然護理署(下稱「漁護署」)漁業持續發展基金資助, 舉辦「有機水產生態遊」, 費用全免, 藉此推廣本地有機水產, 加深公眾對有機水產養殖的認識, 又有機會親身與漁民交流, 了解漁場日常運作。此外, 市民亦可以優惠價直接於漁場購買有機水產, 並自行安排到附近酒家烹調, 即買即食, 更有鮮味!

漁護署自2000年開始協助本地有機漁業發展, 促進漁業轉型。至2010年, 本中心與政府建立有系統的有機水產養殖標準, 至今一直為本地漁民提供協助, 令更多本地漁場轉型為認證有機漁場。如欲了解或報名參加有機水產生態遊, 請留意本中心Facebook專頁或致電3411 2384查詢, 是次活動亦歡迎團體參加。

文: 陳慶生

「有機種食在家中—— 有機魚烹飪示範X家居種植工作坊」



飪示範於多區舉行，包括荃灣、觀塘、大埔、太子、屯門、沙田等，希望把有機農產品及低碳煮食帶給全港。

「自己種，自己食」，乃「有機種食在家中」推廣的主要訊息！本中心邀請了經驗豐富的廚師（林太Anita）於今年六月至十二月期間，到港九新界多個社區中心，以無火煮食即場烹調多道健康美食，又以本地有機魚及多款新鮮蔬果入饌，讓市民親嚐本地有機農產品，以此提倡食品安全及環保低碳煮食，令大家吃得健康有益之餘，又可以為環保盡一分力。同場亦安排「家居種植工作坊」，分享種植小貼士。參加者可即場移苗，把小芥蘭、生菜苗等帶回家中繼續種植，實踐工作坊內所學知識，亦把箇中樂趣與家人分享。

有興報參加的朋友，可以留意本中心facebook專頁報名！

文：高施駿、吳漪鈴



林太完成有機魚菜餚後，參加者都踴躍試食，一嚐有機魚的鮮甜美味！



家居種植工作坊簡單易學，市民除可即場移苗，更可把苗杯帶回家中。



羅勒橙香寶石魚

有機農業訓練課程2018 (基礎及進階) 順利舉行

本中心於八至九月期間，與臺灣明道大學精緻農業系及香港浸會大學生物資源與農業研究所合辦新一季有機農業訓練課程。鑒於去年報名反應熱烈，今年再度推出「基礎證書」及「進階證書」課程，以滿足不同程度人士的需要。

課堂由臺灣明道大學精緻農業學系的王進學教授、陳義松教授、羅惠萍教授和邱崇益教授、蔬菜統營

處陳兆麟先生MH及本中心總監黃煥忠教授MH, JP等一眾專家學者主講。其中，「基礎課程」內容包括：栽種技巧、有機農場經營和管理、有機作物栽培及耕作制度、蔬菜常見病害、蟲害辨狀及防治等等；「進階課程」內容則包括：作物育種與種子繁殖、蔬菜栽培土壤管理及施肥技術、農企業經營管理及有機農產品市場發展等。課程內容橫跨不同學科，以實際操作角度入手，為學員提供全面的農業知識和訓練。有參與者表示，這次能有機會了解台灣的實用務農知識，更有實地考察經驗分享，是一個難能可貴的機會。

兩個課程均為期五日，「基礎證書」課程於2018年8月11日至9月8日期間，逢星期六舉行；而「進階證書」課程則於2018年8月10日至9月7日逢星期五舉行。所有課程已圓滿完成！

文：高施駿、吳漪鈴



中心總監黃煥忠教授與眾學者及同學們大合照留念。

認證農場可投放物料的謬誤

提到「有機種植」，公眾皆普遍以為有機種植是不可使用農藥和肥料的。然而，實際上，只要農藥及肥料是天然(非化學合成)和非經基因改造的，便不會破壞其「有機」的屬性。那麼，再進一步而言，到底有機認證農場可以接受什麼樣的農藥及肥料？

以堆肥自制有機肥料，可以嗎？

堆肥是通過模仿大自然有機物分解，將綠色廢物轉化為腐殖質和養份。

實際操作時，堆肥材料如食物殘渣的來源往往難以合乎有機認證的要求。如堆肥中使用上基因改造/含重金屬的咖啡豆，當中的污染物其實並不能在堆肥程中分解，因而會隨堆肥在泥土中累積。

最直接的方法就是利用認證農場內的廢物作堆肥原材料，確保成份天然，同時也能使資源持續循環利用。

從坊間買進「有機」農藥和肥料可以嗎？

市面上有不少農用品標榜利用天然或有機的物料為原材料，如以礦物油和植物的萃取液來對抗病蟲害。

此類產品可能同時含有多種成份，例如化學溶劑和非有機農藥，以提高產品的穩定性和效用。由於種植者一般難以完全掌握當中的成份，所以在選購時會有一定的難度。

還有其他方法嗎？

有鑑於使用物料為種植者帶來不少疑惑，香港有機資源中心認證有限公司就為此作出釐清，規定其認證農場可使用的物料必須：

- 1) 獲得國際有機農業運動聯盟 (IFOAM) 認證，或 IFOAM 認可的認證機構認證。
- 2) 登錄在本公司「可接受使用物料名冊」內的物料。

以認證機構作中立的第三方審核物料的成分，不但為消費者食用農產品的安全把關，同時也方便認證農場挑選有認受性的有機物料。

✎ 文：張栢然

有機認證單位

截至2018年12月16日，獲香港有機資源中心認證有限公司有機認證單位名冊如下：

IFOAM 認可標準 作物生產

認證號碼	類型	單位名稱	面積 (平方米)	認證有效期 (年/月/日)
C04001	有機	新生農場	15,378.00	2019-12-28
C05002	有機	「錦記」農場	607.00	2019-08-09
C05005	有機	「青坪」農場	3,642.30	2019-10-20
C05007	有機	「珍記」農場	4,047.00	2019-09-06
C05008	有機	「良記」健康有機農場	11,804.00	2019-09-06
C05015	有機	「高作」農場	6,066.00	2019-04-13
C05016	有機	「吳助」農場	1,352.00	2019-09-06
C05017	有機	大龍有機農場	39,943.00	2018-12-28
C05018	有機	菜聯社林村有機農場	4,056.00	2019-08-26
C05021	有機	「日豐」有機農場	5,408.00	2019-05-16
C05022	有機	大棠有機生態園	140,000.00	2019-08-08
C06001	有機	健康桃源	12,506.00	2019-03-31
C06005	有機	本地菜園	5,940.00	2019-12-05
C07002	有機	「吳全」農場	3,037.50	2019-05-03
C07006	有機	有機樂土	3,380.00	2019-05-03
C07007	有機	去錫有機作物	666.80	2019-08-14
C07009	有機	女姐有機農場	4,596.80	2019-08-14
C07011	轉型中	陳氏有機農場	2,327.00	2019-11-25
C07013	有機	鄧雲香有機農場	4,047.00	2019-08-14
C07016	有機	「晉號」農場	2,163.20	2019-08-14
C07019	有機	「來記」農場	1,687.50	2019-11-25
C07023	有機	「吳銀」有機農場	2,898.20	2019-02-28
C07024	有機	華記有機農場	8,100.00	2019-11-25

C07025	有機 (轉型)	健康有機農場	8,788.00	2019-07-18
C07026	有機	客家佬有機農場	543.00	2019-02-27
C07027	有機	康苗有機農場	10,140.00	2019-05-05
C07028	有機	「琴姐」有機農場	5,408.00	2019-07-09
C07029	有機	明園農場	929.00	2019-09-15
C07031	有機	小狗阿康有機農場	539.60	2019-07-20
C07036	有機	我地農莊	8,112.00	2019-07-16
C08002	有機	吳村有機農場	10,140.00	2019-04-24
C08003	有機	檸檬農夫	1,349.00	2019-01-23
C08004	有機	歐羅有機農場	8,112.00	2019-08-14
C08007	有機	樂田園有機農場	5,476.00	2019-01-31
C08010	有機	頤豐農場	3,033.00	2019-11-01
C09001	有機	有心機	20,280.00	2019-07-09
C09002	轉型中	發記有機耕種農場	7,436.00	2019-11-10
C09007	有機	蓮澳農場	6,273.00	2019-09-06
C09008	有機	金記農場	5,958.20	2019-03-11
C09009	有機	才興農場	2,366.00	2019-08-30
C09012	有機	蓮花園有機農莊	10,140.00	2019-04-16
C09014	有機	嘉建蔬果場	6,760.00	2019-04-02
C09015	有機	振生園有機農場	4,050.00	2019-03-11
C09016	有機	大蝦仔有機農場	3,035.00	2019-08-01
C09017	有機	基督教以琳扶植培訓有機農場	4,732.00	2019-04-29
C10001	有機	東涌綠機田	3,370.00	2019-06-16
C10005	有機	有華有機農場	7,774.00	2019-07-05



C10007	轉型中	樂活有機農莊	6,075.00	2019-10-12
C10010	有機	菇菌園	195.00	2020-01-04
C10011	有機	牛牛有機農莊	2,028.00	2019-10-07
C10013	有機	有機園農莊	2,028.00	2019-07-01
C10014	有機	文記	1,690.00	2019-07-01
C10022	有機	加力農場	2,430.00	2019-04-12
C11002	有機	清新地有機悠閒莊園	2,511.40	2019-09-06
C11006	有機	Andy's Farm	1,684.50	2019-11-07
C11007	有機	有機耀	796.50	2019-07-06
C11012	有機	應許地有機耕種	1,228.50	2019-05-01
C11014	有機	杉山農場	12,844.00	2019-02-12
C11017	有機	滿記有機農場	4,212.50	2019-03-01
C11019	有機	機緣巧合有機農莊	3,400.00	2020-01-02
C11020	有機	天下糧倉有機種植坊	3,515.20	2019-08-06
C11024	有機	丹山有機	3,035.00	2019-06-01
C11025	有機	仁仁農莊	4,721.50	2019-09-16
C11026	有機	高山名菜	2,130.00	2019-05-23
C12002	有機	豐盛有機農莊	800.00	2019-11-30
C12003	有機	王支農場	2,361.00	2019-09-19
C12005	有機	綠色園地	2,704.00	2019-02-27
C12006	有機(轉型)	香港有機農場	7,082.00	2019-10-30
C12010	有機	七星崗文采山莊	3,920.80	2019-11-28
C12011	有機	俊君有機農場	1,352.00	2019-12-23
C12002	有機、有機(轉型)	天澤有機農場	11,138.10	2018-12-17
C12016	有機	木子有機農場	1,352.00	2019-04-03
C12017	有機	黎記有機農場	5,242.00	2019-06-26
C12018	有機	小牛農莊	5,408.00	2019-07-01
C13001	有機	翠翠樂園	1,149.20	2019-05-01
C13002	有機	菜園農業先鋒田	6,084.00	2019-07-18
C13006	有機	林太有機農場	3,878.00	2019-09-08
C13010	轉型中	清潭農莊	5,931.20	2019-01-02
C13012	有機	孖記農場	11,965.20	2019-12-16
C13013	有機	籽草標	8,788.00	2019-11-25
C13015	有機	趣味蔬藝發展有限公司	4,800.00	2019-11-19
C13016	有機	科悠農場	1,400.00	2019-03-04
C13017	有機	流浮山優質有機種植場(營之源)科技	676.00	2019-06-22
C13020	有機	輝傑有機農場	3,380.00	2019-03-04
C13022	有機	歡營農場	2,700.00	2019-04-13
C13023	有機	綠色家園	3,372.50	2019-04-13
C13024	有機	好有機	5,408.00	2019-04-06
C13025	有機	藍妹有機農莊	9,978.90	2019-11-06
C14001	有機	瑪姬休閒農莊	8,094.00	2019-05-13
C14003	有機	保良局陳守仁小學有機園圃	941.00	2019-04-11
C14004	有機	來哥有機農場	2,359.00	2019-12-11
C14005	有機	農家扎記	2,704.00	2019-09-11
C14006	有機	樂烽有機農莊	7,165.60	2019-07-27
C14007	有機	明記有機農場	3,521.00	2019-11-13
C14009	有機	261有機農場	5,392.00	2019-09-11
C14011	有機	山林農場	2,704.00	2019-08-25
C14012	有機	Dragontail Farm Limited	3,375.00	2019-01-26
C14013	有機	Fonley Organic & Friends	1,012.00	2019-09-30
C14014	有機	28號農場	9,300.00	2019-07-31
C14017	有機	三寶樹農莊	2,820.00	2019-08-08
C14018	有機	才記農場	860.00	2019-01-26
C14023	有機	大嶼山優質農場	1,622.40	2019-03-30
C14025	有機	恩福有機農場	7,436.00	2019-04-30
C14026	有機	環圃有機農場	5,715.52	2019-06-08
C14027	有機	黎順有機農莊	5,771.00	2019-06-23
C15005	有機	Mikiki Organic Farm (HK)	2,028.00	2019-11-22
C15007	有機	龍山農莊	515.00	2019-02-28
C15009	有機	南野休閒農莊	2,028.00	2019-03-09
C15012	有機	港生有機農莊	1,747.00	2019-05-10
C15013	有機	富才園藝有限公司	21,009.20	2019-08-09
C15015	有機	田園養植	2,763.40	2019-11-14

C15016	有機	香港秀明自然農法協會農莊	4,782.00	2019-11-30
C16001	有機	鯨園	1,352.00	2019-07-10
C16002	有機	華園農場	6,760.00	2019-09-08
C16004	有機	蕁氏有機農場	5,746.00	2019-07-31
C16007	有機	濠佃	2,700.00	2019-10-31
C16008	有機	香港農業大埔林村有機農場	194.00	2019-01-24
C16010	有機	新時代有機農場	4,185.00	2019-04-02
C16011	有機	余秋明農場	4,725.00	2019-05-12
C16012	有機	香港青年協會有機農莊	16,673.00	2019-06-15
C16013	有機	滋甜農莊	8,100.00	2019-04-17
C16015	有機	世外田園	3,245.00	2019-03-31
C16016	有機	菜天使有機農場	4,047.00	2019-04-23
C16017	有機	亮記農場	2,028.00	2019-07-26
C16019	有機	光榮農莊	10,784.00	2019-08-13
C16021	有機	好家庭菜園	676.00	2019-07-06
C16101	有機	All Success International Investment Limited	490.00	2019-01-03
C17002	有機(轉型)	甘和農場	2,716.00	2019-10-19
C17004	有機(轉型)	ABC有機農場	1,352.00	2019-10-30
C17005	有機(轉型)	浩言有機農場	2,037.00	2019-12-06
C17006	有機(轉型)	蓋亞有機農場	4,716.00	2019-01-16
C17007	轉型中	俊龍有機農場	4,261.60	2019-02-25
C17008	轉型中	川上農莊	2,563.00	2019-08-13
C17009	有機	有機庭園	136.60	2019-04-01
C17011	有機(轉型)	小蜜蜂農場	2,946.00	2019-03-20
C17012	有機	香港宏天有機農莊	6,760.00	2019-08-14
C18002	轉型中	彬記有機農場	4,522.00	2019-08-09
C18101	有機	青坪農場	300.00	2019-10-20

水產養殖

認證號碼	類型	單位名稱	面積(平方米)	認證有效期(年/月/日)
A11001	有機	三妹優質魚場	2,548.00	2019-02-12
A13001	有機	鴻日魚場	4,392.68	2019-06-26
A14001	有機	華園農場	18,605.00	2019-06-26
A14002	有機	珍寶寶石魚養殖場	131.00	2019-06-26
A14004	有機	富琴有機火龍果生態農莊	1,393.00	2019-06-26
A14006	有機	瀟河魚塘	2,793.00	2019-06-26
A16001	有機	自然農莊	808.00	2018-12-31
A16002	有機	鯨園	140.00	2019-08-14
A17001	有機	逢吉鄉三軍漁場	4,698.00	2019-02-13
A17002	轉型中	西園	2,137.00	2019-06-10
A18001	轉型中	合興魚場	951.00	2019-09-12

加工處理

認證號碼	類型	單位名稱	面積(平方米)	認證有效期(年/月/日)
P05001	有機、有機(轉型)	蔬菜統營處	333.00	2019-11-13
P07005	有機	香港新豐天然健康食品有限公司	310.00	2019-01-08
P12002	有機、有機(轉型)	魚類統營處	10.00	2019-05-31
P15003	有機	日清食品有限公司	5,574.00	2019-02-14
P16003	有機	悅和醬園有限公司	2,787.00	2019-01-23
P17001	有機	茶研有機產品有限公司	6.75	2019-01-21
P17003	有機	香港澳登有限公司	沒有提供相關資料	2019-04-09

非IFOAM 認可標準作物生產

認證號碼	類型	單位名稱	面積(平方米)	認證有效期(年/月/日)
OC04001	有機	新生農場	214.00	2020-01-20
OC05017	有機	大龍有機農場	10.00	2019-02-09
OC05022	有機	大眾有機園有限公司	450.00	2019-08-08
OC09001	有機	有心機	200.00	2019-07-09
OC10010	有機	菇菌園	200.00	2020-01-04

*資料以網站更新為準，有關認證單位的詳細資料及聯絡方法，請瀏覽公司網站 www.hkorc-cert.org

認住呢個



健康又有益



健康博覽2018 (6月)

本中心獲邀出席由凌速博覽有限公司主辦的健康博覽2018，展覽於6月8至10日在灣仔會議展覽中心舉行。會場吸引許多關注綠色生活及健康飲食的市民參與，本中心在場向他們推廣有機。



西瓜節2018 (7月)

漁農自然護理署主辦的2018本地有機西瓜節於6月30及7月2日於大埔農墟舉行。雖然今年收成受天氣影響，但各檔農友都盡量把最靚、最甜、最多汁的西瓜帶到農墟供市民選購。



美食博覽2018 (8月)

由蔬菜統營處及魚類統營處攜手舉辦的「本地漁農美食」於8月16至20日在香港貿發局美食博覽2018期間進行。本中心參展推廣本地有機魚，並邀請了有機認證漁場的負責人一起到場宣傳！



亞洲天然及有機產品博覽會2018 (8月)

本中心總監黃煥忠教授出席了亞洲天然及有機產品博覽會(NOPA 2018)，與業界分享〈香港有機的現況〉，從本港的食物安全問題到關注本地有機農業的發展，促進各地交流。希望可以日後有更多業界採用本中心的有機認產標誌，進一步提高有機標籤的認受性。



本中心將致力提高本地農民、消費者及市民大眾對有機作物及產品認證的認識，並努力推動可持續發展有機農業，藉此確保香港市民享受到安全和優質的食物，為下一代締造一個生態平衡的生活環境。

