

33

機 進 Organic forum



本期專題

如何分辨 **真** **假** 有機蔬菜

訪問消費者委員會





## 中心總監的話

冠狀病毒過去一年改變了香港人的生活習慣，大家生活得更有機，一家人有更多機會相聚。限聚令讓大家減少外出吃飯，“無飯家庭”現在要往超市或街市買餸，為兩餐吃得健康要花多一點心思，有機食品在疫情下更受歡迎，聽說售賣有機食品和保健品的零售商在低迷的經濟下，竟然一支獨秀，有不錯的銷售成績，在有機農產品方面。部分有網上銷售和會員制的農場亦獲得相當合理的增長，可見在疫情下市民更注重健康，有機食品更受歡迎。

但當你購買有機蔬菜時，你總會思量這個菜販售賣的有機蔬菜是否真的有機？中心在2019年下旬進行了大型蔬菜檢測，並於今年四月公佈了《香港蔬菜之除害劑殘餘研究報告》和《濕街市販商「有機產品」的銷售實況調查報告》兩份調查報告，結果發現竟有六成的蔬菜樣本含有除害劑殘餘，當中包括了31個本地「自稱有機」樣本中的23個(佔74%)，以及3個內地「自稱有機」樣本中的2個(佔67%)，而其中兩個本地「自稱有機」樣本含量更超出本地食安標準，令人不禁問“自稱有機”是否有機！還好所有中心認證有機的本地蔬菜並沒有任何超標樣本，讓市民安心買中心認證的有機蔬菜。

事實上，本港現時欠缺對有機產品標籤的法例規管，不少無良商家更利用這法律漏洞，自詡其出售的非有機菜為有機，藉以提高蔬菜價格，從中謀取暴利，做法十分可恥。另一方面，由於單靠商家自律並不可行，所以政府有責任盡早為有機產品標籤制度立法，以免不法商人繼續以「有機」的名義招搖撞騙，令消費者上當。而消費者本身亦需增加對不同有機產品標籤的認識，在購買有機產品時留意產品有否貼上有機標籤，亦宜向商家查詢產品的來源地以保障自己。

本港對有機產品標籤制度的立法遙遙無期，中心希望社會上各持分者共同努力，為改善本港有機銷售市場出一分力，讓市民大眾可以安心購買真正的有機蔬菜。另外今次疫症肆虐，大家亦應反省現代人的生活是否可持續，是否有機？讓地球得以永續。

黃煥忠

## 目錄

中心總監的話	2
<b>專題探討</b>	
如何有效分辨真假「有機」蔬菜？	4
<b>有機會客室</b>	
有機產品標籤你要知 — 消費者委員會	8
<b>有機生活情報站</b>	
半煎煮有機寶石魚	10
<b>農場好去處</b>	
明輝農莊	11
世外田園	11
<b>農夫說</b>	
黎記有機農場	12
<b>市場快訊</b>	
「至Top有機零售商」專訪系列 — Meltiva	14
<b>中心動態</b>	
有機農夫市集	16
有機大使活動	17
有機生態遊	18
有機認證檢查員培訓課程	20
認證有機農場比賽	21
<b>認證資訊</b>	
認證管理手冊更新	22
有機認證單位	22

總編輯：黃煥忠教授 MH, JP  
編輯：彭安琪、倫思雅  
撰稿：彭安琪、王燕玲、黃熾權、祁芷羚、楊洛軒、吳煒詩  
設計：Cypress Design Group Limited  
電話：3411-2384  
傳真：3411-2373  
電郵：hkorc@hkbu.edu.hk

Find us on Facebook：香港有機資源中心

本刊由香港有機資源中心出版  
以100%再造紙及大豆油墨印刷





# 如何分辨

# 有機產品





# 如何有效分辨 **真** **假** 「有機」 蔬菜？

近年社會掀起「有機」風潮，究竟真假「有機」菜又有甚麼分別？所謂「有機」菜是否真的有機？蔬菜多菜蟲就代表是「有機」？如何購買到真正的有機菜？筆者在此為讀者一一解開以上疑團。




IFoAM ACCREDITED

有機產品  
Organic

請下載 CertiEye 了解詳情請認明標誌  
Download CertiEye for Identification

香港有機資源中心 HKORC



## 大眾市民購買有機蔬菜的心態

為了解市民選購有機蔬菜的心態和準則，以及市民對有機蔬菜的認知，我們向市民進行了一個簡單的訪問，綜合了以下的結果：

### 答案一

有較多菜蟲就是  
有機

### 答案二

價錢比較貴的就  
是有機菜

### 答案三

販聲稱有機，就  
信是有機

### 答案四

有認證機構的標  
誌就是有機

## 有較多菜蟲 就是有機？

坊間流傳想買真正的有機菜就看看有沒有蟲咬，因為種植有機蔬菜時是不使用化學農藥防蟲，所以有機蔬菜的蟲洞自然會比較多。不過由於香港農友的耕種技術已改善不少，加上生物殺蟲技術，所以近年有機蔬菜亦能相當有效除蟲，蟲洞或菜蟲多少並不能用作判別有機菜的指標。



## 價錢比較貴的 就是有機菜？



由於有機蔬菜相比一般常規蔬菜的生產成本較高，售價固然也較高，但卻引來「自稱有機」菜檔有利可圖。香港浸會大學香港有機資源中心（中心）於今年發表的一份《濕街市販商「有機產品」的銷售實況調查報告》指出有自稱有機蔬菜的價格居然比認證有機蔬菜高近兩成，亦同時發現有些「自稱有機」蔬菜含有除害劑殘餘，不禁問這些價錢高於認證有機蔬菜是否真正有機菜，所以市民大眾應認知價格高並不是購買有機的憑證，認識標籤購買有機更可信。



## 菜販聲稱有機， 就信是有機？



由於現時香港還未就有機標籤立法，所以在市場可以看到商販會為產品加上“有機”一詞以招徠生意，但這些出售的產品是否真正有機？中心的調查同時顯示在濕街市售賣有機的菜販有六成三沒有有機認證，這些自稱有機的蔬果有23個樣本含有農藥，可見跟這些菜販售賣的「自稱有機」並非真的有機，市民必須留意。中心的報告指出全港有五個售賣「自稱有機」的濕街市黑點，包括西貢區、灣仔區、荃灣區、葵青區及南區，其中西貢區尤其嚴重，「自稱有機」的蔬菜零售點竟然佔同區受訪菜檔的三分之一，所以下一次去濕街市買有機菜就要格外留意。



## 有認證機構的標誌就是有機？

中心公布的另一份《香港蔬菜之除害劑殘餘研究報告》，如果根據香港法例第132CM章《食物內除害劑殘餘規例》的標準，共有六成樣本驗出含除害劑殘餘，當中以本地常規 (4個蔬菜樣本) 和內地常規 (6個蔬菜樣本) 蔬菜為六個類別中最高，其次為本地自稱 (23個蔬菜樣本) 和內地自稱 (2個蔬菜樣本)，而內地有機樣本亦被驗出除害劑殘餘，本地有機則沒有被驗出，由此可見本地認證有機更可信。

雖然香港暫時還沒有法例規管有機產品，但有機認證標籤的確能有效地協助市民辨識有機菜。常見標籤包括香港有機資源中心標籤、來自美國的USDA有機認證、來自日本JAS有機認證等。但如果在濕街市，某些產品未必在包裝貼上有機標籤，這時市民可以留意菜檔裏有否張貼有機認證證書以及上面清楚列出的有機認證蔬菜品種，中心建議消費者購買有機產品時，應留意商舖或菜檔內的有機證明，如認證證書或標籤，同時市民購買有機產品時亦應多向商販詢問其來源，小心選擇真正的認證有機產品，以免蒙受損失。



## 促請政府立法

由於法例尚未有對「有機」作出定義，即使中心在調查時發現懷疑冒充有機蔬菜，若只是在攤檔上貼上有機字眼，沒有盜用一些註冊標籤或證書，海關亦難以根據《商品說明條例》執法，最後不了了之，令人感到無奈！中心在此促請政府盡快就有機標籤立法，並定期進行巡查，監督市場上有機證書及標籤的使用，以保障市民及認證單位的權益。

■ 文：彭安琪 圖：資料圖片





# 有機產品標籤你要知— 消費者委員會

現時本港市面上的有機產品林林總總，有的是經認證的真正有機產品，有的卻只是自稱有機產品，如果市民對有機產品的認識不深，便很容易誤墮消費陷阱，隨時買了假的有機產品亦不自知！有見及此，本中心特意訪問消費者委員會（消委會），向讀者講解本港有機產品銷售的現況，並提供一些精明選購有機產品的小貼士給讀者。



由香港有機資源中心認證有限公司  
發出有機作物生產認證證書

## ■ 本港的有機產品是否安全？

自稱有機食物是否真正有機？相信很多市民都會有此疑問，但不少市民會相信店舖或菜販標示的有機蔬菜。不過消委會指出該會於2016年3月發表大型蔬菜檢測報告，在127個樣本中，有75個聲稱為有機蔬菜，其中的28個樣本（37%）被驗出含殘餘除害劑。但根據美國的有機農業法例指出，如在農產品中檢出的殘餘除害劑含量低於美國環保署所訂定的限量的5%，仍可標示為有機農產品出售，但前提是因環境受殘餘除害劑污染而引致，而非農場施用了除害劑。是次檢測發現「有機」產品同樣有食安風險：是次檢測的「有機」紫蕃薯和甘筍的樣本中，各有一個檢出除害劑的含量超標或重金屬鎘的含量接近上限。

所以有機認證的農產品含有微量殘餘除害劑是可以接受的，但消委會的調查並沒有為有機分類。其實香港市場上可分為認證有機和自稱有機。根據香港有機資源中心在2020年公佈的報告發現有本地自稱有機蔬菜有超過20個樣本含除害劑殘餘，佔樣本的68%。而本地有機認證的蔬菜則沒有被驗出，可見自稱有機產品的可信性，實在值得商榷。



## ■ 本港現時有機產品標籤制度

認證有機、自稱有機實在令市民在購買有機時，產生疑慮。這樣，市民如何能辨別有機產品？消委會指出本港產品可通過以下方式聲稱為「有機」：產品包裝上的說明標誌，產品包裝上的有機食品認證標誌或編號，在店內某一位置貼出其供貨農場的認證證書，甚至商戶提供的口頭訊息。

不過，要注意，根據消委會和香港有機資源中心的檢測報告，自稱有機其實不代表真正有機，因為自稱有機是沒有經過嚴格的檢測。

消委會表示不少預先包裝的有機蔬菜，標籤上印有「有機」或「Organic」字眼，並有認證機構的標誌或編號等資料。由於每年均有消費者向消委會投訴商販的銷售手法和貨品質素，消委會建議消費者可向食品的零售商或代理商索取有機認證的資料，並且嘗試向有關的認證機構核實。在選購非預先包裝的有機食品時必須加倍留意，認真查問清楚，並要求店舖在單據上列明所選購的是有機食品才付款，如有問題發生時亦方便追究。

怎樣才何保障消費者購的權益？鑑於香港現時未有法例監管有機食品，消委會建議政府可參考外地經驗，清晰釐定「有機食物」的準則和定義，並進一步提升相關資訊的透明度，以保障消費者的權益；同時無論認證機構或生產商，有必要提升查證有機食品資料的透明度，方便消費者核實所選購的有機食品，是否已獲得相關有機的認證。

另一方面，本港經加工的有機食品，一般都是進口的。當地的農民和食物加工商必須接受認可的認證機構或有關當局的檢查，確保他們符合既定的有機標準。然而，本地消費者對這些認證機構可能因不熟悉而感到困惑。政府可以考慮幫助本地認證機構與外國認證機構建立相互認可，以幫助消費者識別可靠的產品。



香港有機資源中心認證有限公司認證標籤

## 後語

雖然本港現時未有統一的有機標籤認證制度，亦未有有機蔬菜制定法定指引及定義，但市民應認識有機認證標籤和證書購買有機。香港有機資源中心認證有限公司於2005年開始為香港有機農產品認證，是香港唯一的第三者獨立有機認證機構，公司亦同時獲得國際有機運動聯盟 (IFOAM) 的認可資格，認證工作達到國際水平，現時有132個本地有機農場，和11個有機魚場獲得有機認證，讓市民安心購買真正有機漁農產品。

鳴謝：消費者委員會提供以上資料

■ 文：彭安琪 圖：資料圖片



# 半煎煮有機寶石魚

食譜設計：徐欣榮 (營哥)

香港東區尤德夫人那打素醫院一級營養膳食廚師、  
中國國家級評委名廚



## 材料

- 有機寶石魚..... (條(約(斤2兩))
- 蔥..... 2條
- 本地有機薑(切茸) 2片
- 蒜頭(切茸)..... 2粒
- 陳皮(浸軟/切絲) 2角
- 陳村粉 200克.. (約5兩)
- 生粉..... 適量



## 醃味

- 海鹽..... (1/2茶匙)
- 胡椒粉..... 少許

## 調味料

- 有機原粒麵豉醬 (湯匙)
- 有機醬油..... (1/2湯匙)
- 有機黃糖..... (湯匙)
- 黑醋..... (茶匙)

## 製法

1. 預先把有機寶石魚洗淨，用廚紙抹乾水份，用醃料醃片刻，再用生粉塗抹魚肚內。
2. 把蔥白切小段留用，蔥切成蔥花；另薑和蒜頭切碎成茸；陳皮浸軟，切碎成絲。
3. 易潔鑊下油1湯匙，放入有機寶石魚煎至一面金黃色。於鑊內下陳皮、薑、蒜及蔥白煎香，再下熱水1.5杯(350毫升)，加蓋用中火煮8分鐘。
4. 下調味料及陳村粉煮片刻即成。



## 「營哥」特色貼士

1. 有機寶石魚含豐富奧米加3魚油，此菜式善用陳村粉來伴煮，因此食用時同時可吸收魚油。
2. 煮魚時塗上少許生粉，更能封著魚肉內的魚油。
3. 於調味上善用天然調味，如陳皮、薑、蒜及原粒麵豉，更能突出魚肉鮮味及去除魚腥味。
4. 以少許本地檸檬葉切絲代替蔥可令菜式更有農家風味。

## 廚餘小貼士

魚油：寶石魚魚肚有魚油，我們可以冷藏塊魚油，當要再煎魚或煮饅時，可以用一小部分加油作煮食用



# 「有機」一詞相信大家都不會陌生，但你又是否真正接觸過 有機產品的源頭——有機農場呢？

如果你是一名有機愛好者，不如趁著週末，遠離都市喧囂，帶上家人或約上三五好友，來到這些有機農場，親自收割有機作物，親身品嚐有機蔬果，體驗農耕生活。



## 明輝農莊

(認證編號：C18005)



明輝農莊屬於較新認證的農莊，位於大埔大窩口村，農場以格仔田為主，部份是可租用的，栽種的品種繁多，亦種植了多種作物及果樹，招牌作物包括紅火龍果及芭樂，場主薛先生亦會積極研究種植不同作物，例如：西瓜、羽衣甘藍等。雖然農莊只開業了數年，但種植的成果十分不錯，例如去年首次參加認證有機農場比賽便憑著綠翠玉瓜獲得有機種植（自選作物）大獎，表現十分優異。除了可以享受田園之樂外，還可以釣魚，皆因場主也醉心鑽研有機漁業的發展，適合一家大細。

開放時間：星期一至星期日 上午 9:30 至 下午 5:30

電話：61980776

地址：大埔大窩村DD7 Lot 120B RP,  
Lots 125 S.A.B.C.F.G.H.RP (大埔大窩村錄20號B)



公共交通：

巴士：巴士 73/73A/74D號線，於泰亨站下車，過橋，下橋後往粉嶺方向步行3分鐘便到達農莊



## 世外田園

(認證編號：C16015)

世外田園環境就如後花園一樣，場內種植不少品種的有機農作物，可供遊客採摘，而且有BBQ場，遊客可以即摘即食，享受新鮮的晚餐。園內更有不少好客的小羊，可以親身餵飼，同時，場內亦設有工作坊，遊客可以製作環保風車、盆栽設計及包有機餃子等，如果覺得意猶未盡，園內更設有露營設施，一家大細、三五知己可以在草地上享受露營的樂趣，晚上看星空，遠離煩囂渡過週末。

開放時間：星期一至星期日 上午 9:30 至 下午 5:30

電話：62202262

地址：上水坑頭大布村



公共交通：

的士：在上水火車站旁的小巴總站乘搭綠色專線小巴50K車程直達總站，沿世外田園指示牌，步行5分鐘見小橋直入

駕車：可直接駕車到農莊場外停泊，但留意只有少量車位（必須預約）

如果你也關注香港的農業發展，不妨到訪農場與場主一同交流耕作心得。

所有收費或預約活動安排與本中心無關，請直接與該農場負責人聯絡及查詢。以上資訊以農場更新為準。

文：祁芷鈴 圖：資料圖片



# 成立有機耕種合作社 促進本地有機農業發展

黎記有機農場場主黃七娣（七娣姐）出身於農家，有超過五十年種植經驗，八年前獲得有機資源中心發出的有機認證，更成立新界本地農有機耕種蔬菜產銷有限責任合作社，為農友提供合作平台，協助年青人入行。

## 生於傳統農家 逐漸發現農藥問題

小時候，七娣姐家中一直以傳統天然方法種植，直至國家實行改革開放政策，才開始出現農藥。當時的農民發現農藥能有效控制蟲害及雜草，因此紛紛開始使用。然而大型超級市場開始於電台廣播提醒市民浸泡蔬菜半小時後方可食用，令七娣姐懷疑為何兒時煮菜前都只需沖洗一下，現在卻要浸泡半小時？

## 初到香港耕種 從減藥到轉型有機

初到香港，當時不少人都在種菜，要脫穎而出才能令顧客選擇她的菜。雖然大家都使用激素及農藥令產量增加，但他們也不敢吃自己種的菜。七娣姐認為賺錢同時也應對得住良心，於是逐漸減少農藥的劑量，以最少的農藥控制害蟲為目標，結果能種出比其他農場好的作物。有一次在北區批發市場賣菜，七娣姐的菜更獲得買手的垂青，對方一次過買下所有菜，令附近的農夫都感到十分好奇。

後來，七娣姐曾經考慮轉型有機，但憂慮客源問題，直到受到一位已獲有機認證的朋友鼓勵，跟她說客源充足，不需擔心，七娣姐便決心轉型有機，申請有機資源中心的有機認證。



七娣姐和她的作物

## 本地有機難做 還需港府政策支持

然而，經營有機農場並非一條平坦的路，七娣姐亦在過程中遇到不少困難。

有機種植不可使用化學肥料及化學農藥，在養份管理及防治蟲害上都比常規農業需要更高技巧。因此七娣姐轉型有機後積極參與各個有機種植課程及交流團，努力提升作物的產量及質素。其中最成功的作物包括玻璃生菜、菜心和檸檬。

取得收支平衡亦是其中一個挑戰，因為有機農業的營運成本及需要的人力較常規農業高，不少有機農友都難以「回本」，更有不少是「蝕住做」。七娣姐認為這是本港的農業配套不足，農業技術落後其他國家所致，她期望政府加大對農民的資助，以改善配套設施，如自動灑水系統、選種及育苗技術、AI無人機施肥等。

銷售渠道不足是另一個難題，現時有機農場主要是以直銷形式，或透過菜統處銷售產品，但受地理位置所限，未必能接觸到新客源。幸得兒子協助，七娣姐的農場正積極開發網上銷售渠道，希望將有機農產品帶給更多市民。



七娣姐向年輕人分享經驗

## 難忘農場點滴 從經驗中學習有機

經營農場固然辛酸，但也不乏有趣的點滴。以前鄰田由幾個年輕人租用作休閒種植，他們不會經常到田，即使田間有蟲害亦很少理會。一天早上，七娣姐走過田間作例行檢查，發現自己的生菜田有至少一千條害蟲，便立即叫丈夫看守著田，阻止害蟲擴散到其他菜田。此事讓七娣姐回想起朋友的一句話「人家種菜你種菜，你以為真的這麼容易嗎？害蟲一個晚上就可以把你的菜吃光了」，當時她也覺得朋友的話很有道理，所以一直銘記在心。想不到每天早上的例行檢查，終於發揮到功效。就是這樣，七娣姐的種植技巧便逐漸從經驗中改進，這亦令七娣姐明白到只要用心努力，收成的時候就會獲得份外的滿足感。

## 組織有機合作社 促進本地農業發展

作為「過來人」，七娣姐明白經營有機農場絕非易事，為加強與農場之間的合作，並協助新手農夫入行，她決心於2011年成立香港新界本地農協會，更於2018年成立新界本地農有機耕種蔬菜產銷有限責任合作社，致力為市民提供更多有機菜的選擇，讓大眾吃到健康、無農藥的食物，不再擔心吃到有毒的蔬菜。



七娣姐與他的農田

## 相信有機潛力 積極培訓年青一代

七娣姐感謝有機消費者一直以來的支持令有機農業得以發展，她表示對香港有機農業的發展潛力有信心，並認為尚有很大的發展空間。鼓勵有機農友們不要放棄，雖然經營的過程艱辛，但最後定會有好成果。她鼓勵新加入的有機農友都可以聯絡合作社，她們會盡可能提供協助，包括在技術及銷售層面上，期望透過合作社協助新晉農友加入有機行列。



## 發揮團結力量 傳承有機耕種技術

一些農友會將耕種技術視為「武林秘笈」，不會輕易外傳。然而，七娣姐卻樂意與同行分享種植經驗，希望大家「一齊做大個餅」，協助業界提升整生產力，增加市面上有機產品的數量，擴闊有機產品的市場，以確保有足夠且多種類的有機產品給予為消費者選購。

■ 文、圖：黃熾樺



# Melvita 嚴守有機 給地球和消費者 最大承諾



創立自1983年的法國有機護膚品牌Melvita，全面堅持走有機的路線，品牌的有機產品獲得COSMEBIO標籤並通過ECOCERT認證；同時間，Melvita已連續六年通過有機零售商指引成功獲得「優質有機零售商」稱號，並且兩年兼獲「最佳管理有機零售商」大獎，在採購、儲存、包裝及標籤說明、展示、銷售及員工培訓等六大範疇都獲得滿意評分，在本地有一定認受性。作為主打天然、有機的護膚品牌，Melvita與中心講述有機認證對品牌發展的重要性。



Melvita在有機產品貼有有機標誌，其網站更對產品有機成分作詳細解釋，方便客人了解



## ■ 堅持有機 積極研發零污染產品

Melvita看中香港的護膚品及化妝品市場不斷快速擴展，消費者亦開始追求天然有機產品，Melvita於2009年在香港開設第一間專門店，因品牌形象天然及其價錢合宜，廣受消費者的歡迎。

Melvita深信有機是維繫地球未來健康的主要關鍵，品牌一直積極推動可持續生態發展，除了產品使用天然有機的成分外，更致力保護生態環境，例如品牌參與慈善活動保護大自然和蜜蜂。而生產過程亦積極在水、能源、二氧化碳 (CO<sub>2</sub>) 排放和廢物方面減輕對地球的負擔，並推出回收產品包裝計劃，從各方面減低對環境傷害。品牌不斷追求進步，持續研發潔淨及有機配方，期望產品能做到對肌膚及環境都是零污染。

取得有機認證的品牌在產品生產及品質兩方面均受到認證機構監測，購買時能給消費者更大信心及品質保證。作為產品使用者，在認同有機概念外，亦應多加認識有機認證的重要性，免墮宣傳陷阱。

## ■ 有機認證標準嚴謹 保障消費者

對Melvita而言，取得ECOCERT有機認證不但是品牌賣點，更是一種對消費者的品質保證及環境保育的堅持。有機認證認可了產品的品質及生產過程對環境的保護，Melvita產品附有COSMEBIO及ECOCERT的標誌，代表在產品製造過程中完全沒有使用任何有爭議性的成分及大部分人造防腐劑，而Melvita亦力求完善，務求在成份、產品來源、生產方法、煉製方法及防腐保質方法各方面，都符合相關的環保有機標準，才能通過認證機構的認可。品牌認真落實其有機、無化學物的承諾，例如今年消費者委員會的潤唇膏檢測報告便顯示Melvita有機堅果保濕潤唇膏不含有害礦物油物質MOSH或MOAH。



店內產品均設清晰指示，並標誌產品資訊，供顧客參考



店員每日清潔，保持專門店店鋪環境整潔

■ 文：王燕玲 圖：資料圖片



## 有機農夫市集 (第二站) 錦上路盈匯坊

為了增加市民大眾認識有機認證及購買有機蔬菜的機會，中心不定期深入社區舉辦有機農夫市集，中心於2020年1月來到錦上路舉辦市集，帶來十多檔有機蔬菜、有機魚及有機產品，與市民分享有機好滋味，同場亦設有有機煮食示範。

當時臨近農曆新年，農友帶來冬季時令菜，如生菜、油麥菜、車厘茄、翠玉瓜等，而漁友亦帶來新鮮捕捉的有機羅非魚向市民介紹香港本地有機水產養殖，市民表示對香港有機菜較為熟悉，今次是第一次聽聞本地有養殖有機魚，對此感到新奇，中心職員講解到有機水產養殖過程不得使用化學物料、需餵有機飼料，亦更注重水生動物福利及對環境生態的影響，希望市民多加支持有機水產養殖，有市民即場購買多條有機羅非魚，亦向漁友請教如何烹煮有機羅非魚。

中心希望市民對本地有機認證系統有更多了解，市集邀請有機加工商悅和醬園帶來有機頭抽、有機甜醋等本地有機調味料，不少市民都表示第一次認識香港有機加工產品，並選購多款產品回家嘗試。



有機農友帶來不常見黃色翠玉瓜

市集除了方便市民購買本地有機菜，中心亦設有有機知識攤位向市民分享有機知識，提醒市民購買有機時需認清產品的有機認證標籤或是有機認證證書，保障自己，亦希望大眾多加支持本地生產，市集當日氣氛熱鬧，人人滿載而歸，過一個有機肥年。

文、圖：王燕玲



市民透過趣味小遊戲加深對中心有機標籤和有機認證的認識



市民可以透過有機認證標籤及證書分辨是否真正的有機蔬菜。



## 有機大使活動 參觀劉財記回收場



回收場放著一捆捆已分類好的回收物

分類回收推行多年，相信大家對三色回收箱並不陌生，但到底廢物落到回收箱後，它們會如何處置？底會被循環再造還是被送到堆填區？

有機大使有幸獲安排於2019年12月14日到位於上水的劉財記回收場參觀，認識各種回收物的去向，了解內地收緊回收政策對本港回收業的影響。劉財記回收場收集各種回收物料包括紙類、金屬、玻璃樽、鋁罐等。當日場主劉耀成先生親自介紹整個塑膠回收過程，由細分類（一至七號膠）、破碎、熔膠，到拉線、冷卻、切粒。劉先生亦提及內地收緊回收政策大大打擊回收業，回收的物料只能出口至東南亞國家，令運輸成本大增，他期望實施垃圾徵費後，政府可補貼回收業界。是次參觀活動為寶貴的學習經驗，讓有機大使有機會見識到回收業前線運作，了解行業面對的切身困難，從而學會做好自己的部份，清潔回收，履行者地球公民的責任。

■ 文、圖：祁芷羚



拉成線狀的塑膠



場主劉耀成先親自介紹回收系統



兩組有機大使分別於上午及下午參觀回收場





## 生態遊的另類體驗

生活於繁華鬧市，車水馬龍，城市人在生活中被一棟棟高樓所困，若想要逃離煩囂，感受廣闊的自然景象，參加有機漁場導賞團絕對是一個新選擇。



認證有機漁場

來到位於上水古洞的有機漁場，中心職員講解什麼是有機水產，讓參加者認識有機養殖的生態理念與發展歷程之外，亦了解有機水產養殖之優良操作模式。

有機水產是指在天然或人工的水體以有機的方法培育水生動物。養殖過程需嚴格遵守有機生產、水產養殖及加工標準，包括飼養環境、魚苗來源、飼料選擇、養殖密度、日常飼養操作、魚類健康管理、運輸及屠宰過程等。魚塘內養殖的魚類數量、品種有一定的規定及因由，例如需要養殖不同類型的魚種以增加生態多樣性，屬生態鏈的不同位置，牠們吃的飼料也不能隨便，不能使用基因改造飼料，以確保有機魚不受污染，消費者才吃得放心。了解完有機魚的養殖，參加者亦能體驗餵魚之樂趣。



中心職員專業講解有機水產養殖



導賞員向參加者介紹有機認證農場的作物



除了有機漁場，場內亦是認證有機農場，中心職員也會講解有機耕作的特點、農場獲得有機認證帶來什麼好處以及不同植物的特性，帶領參加者認識現場的一花一草，例如為何「無花果」會稱為無花果、夏季時開滿山頭的過千棵火龍果樹、冬季在果園飄來的陣陣士多啤梨清甜香味等等。

有機耕作方式禁止使用基因改造物料和化肥等，整個種植過程均不使用化學物料、不被污染。不同時節，種植不同植物，所以在不同季節參加導賞團所能看到的植物和風光都有所不同，是感受香港四季時令的好選擇。

農場內飼養了羊、兔、狗等動物，參加者更有機會餵羊，與動物近距離相處，了解牠們的習性，若然曾經因為不了解而不相親，參加導賞團後或許能重新拉近參加者和動物的距離。

■ 文、圖：王燕玲



有機農場出產的無花果



參加者有機會親親場內小動物



如對此類活動有興趣，歡迎報名參加：

#### 活動詳情

導賞費用：全免

導賞團人數：20人成團

交通：免費交通接送

查詢及報名：致電3411 2384

電郵：[hkorc@hkbu.edu.hk](mailto:hkorc@hkbu.edu.hk)



## 有機認證檢查員培訓課程

為推動本地有機認證服務更趨專業化及標準化，中心本年再度與國際有機檢查員協會 (International Organic Inspectors Association, 簡稱 IOIA) 合辦「有機認證檢查員培訓課程」。是次課程已於2020年1月順利完成，共有25位業界人士參加。課程獲國際認可，教學內容包括有機操作的檢查技巧、檢查員操守、有機生產標準、檢查程序、追蹤查核及檢查員報告寫作技巧等，並由IOIA委任的海外資深導師教授。課程重視知識與實踐，除了一連三天的理論課，更設有實習環節，學員有機會親身到訪本地有機農場，在導師的帶領下進行模擬農場檢查，務求為一眾未來檢查員提供專業而全面的訓練。

到訪農場實習時，學員表現踴躍，專心觀察導師示範並積極發問。IOIA資深導師Luis擁有多年的有機認證檢查經驗，他提醒學員應該以認真態度審視農場生產，並著眼於細節，為有機認證做好相關工作。在導師的指導下，學員分批檢查農場的田區作物、物料儲存、灌溉水源以及機械工具等，了解進行有機檢查的步驟及要點。

課程導師Luis及Nate分別來自哥斯達黎加與美國，他們分享當地大規模有機農場商業化生產模式，而香港則受地理環境限制，農場多為家庭式運作或小本經營。不同國家或地域的實際情況、環境和文化使農場營運模式各異，檢查員應以同樣嚴謹態度對農場進行評核，面對各種類型的農場環境時亦同樣得心應手。



學員認真聆聽導師講解農場檢查程序



IOIA導師Luis及Nate與學員合照留念



導師Nate帶領學員進行小組討論

大部分學員均表示透過實地考察學習到具體檢查技巧，課堂上亦有充足機會與導師及其他學員互相交流，獲益良多。最後導師強調有機農業界最重要的角色是農民及消費者，關係環環相扣，需要互相支持才能令產業可持續地發展。完成課程並通過評核後，學員有機會獲中心聘任為兼職有機檢查員，本年度已有數名獲頒發IOIA課程證書的學員加入成為中心一員。

■ 文、圖：楊洛軒



## Amway 第十三屆認證有機農場比賽

中心自2008年起，每年均舉辦一年一度的「認證有機農場比賽」，是次比賽已踏入第十三屆，並繼續獲得美國安利(香港)日用品有限公司的特意贊助。本屆比賽合共有25個參賽單位，評委們通過透過訪問及實地環境觀察，對農場的作物狀態、養分管理、蟲害控制及整體操作表現作出評分，並於2020年1月公佈比賽結果。

振生園有機農場負責人余常光先生在有機耕作上不斷精益求精，除了早前參加了中心舉辦的課程及考察團以鑽研農場上的操作外，他亦自行研發其他有效方法來改善有機耕作的運作方法。

蟲害從來都是農民最在意的事情，俊君有機農場則想到引入天敵到農場，種植大量害蟲討厭的植物及晚上以人手捉蟲，有效控制蟲害問題。而首次參與比賽的明輝農場，亦表現優異，自選作物綠翠玉瓜水大肥足贏得有機種植大獎(自選作物)。

■ 文、圖：祁芷羚

### Amway 第十三屆認證有機農場比賽得獎名單

	冠軍	亞軍	
最佳認證有機農場大獎	振生園有機農場	新生農場	俊君有機農場
	冠軍	優異	
有機養份管理大獎	新生農場	俊君有機農場	振生園有機農場
有機防治蟲害管理大獎	俊君有機農場	振生園有機農場	新生農場
有機種植大獎 (指定作物)	新生農場	振生園有機農場	東涌綠機田
有機種植大獎 (自選作物)	明輝農場	俊君有機農場	振生園有機農場



振生園有機農場田間整潔，整體管理優異。

明輝農場種植的綠翠玉瓜水大肥足。



短短一個月，新生農場種植的羽衣甘藍已經根深葉茂。



# 有機產品的完整性

市面上的有機產品琳瑯滿目，市民可以怎樣做個精明的消費者，辨識真正的有機認證產品？首先讓我們一齊來認識一下有機產品的認證過程。產品要取得有機認證，所有由原材料至成品包裝所涉及的加工程序必須要符合有機標準的要求，以確保產品能保持有機完整性。所以一般來說，獲認證的有機產品必定會有由認證公司所發出的有效有機證書，證書上亦會列明獲認證資格的製造商名稱、製造商的廠房地址、證書的有效期及所頒發的認證資格是根據哪一個標準的要求，以及會列明該製造商符合認證資格的產品資料。市民可根據認證證書及產品包裝上的資料辨識該產品是否原包裝的有機認證產品。

然而有部份從外地進口的有機產品如乾果、豆類及調味料等的原包裝比較大，很多本地的供應商會因應市場的需要而將原裝產品分成細包出售，並在分拆了的包裝袋上寫上有機的字眼，甚至印有認證機構的標籤，但供應商分包的過程往往沒有獲取有機加工的認證，故不能確定產品在分包的過程中有否受到污染，所以再包裝的程序已破壞了原來有機產品的完整性，再者再包裝產品上寫上有機的字眼及印上認證機構的標籤更是大錯特錯，這類型的產品只能在包裝上寫上「原材料為有機產品」，並不能與原產品相稱。故本公司會致力推廣有機產品的加工認證及教育，以提升業界對有機完整性的認識及保障消費者的權益。

文：吳煒詩

## 有機認證單位

截至2020年10月9日，獲香港有機資源中心認證有限公司認證單位名冊如下：



### 作物生產 (IFOAM認可)

有機認證號碼	類型	單位名稱	地區	認證有效期 (日/月/年)	有機	農場名稱	地區	日期
C04001	有機	新生農場	屯門區	28/12/2020	C07024	華記有機農場	元朗區	25/11/2020
C05002	有機	「錦記」農場	元朗區	9/8/2021	C07025	健康有機農場	元朗區	18/7/2021
C05005	有機	「青坪」農場	大埔區	20/10/2020	C07027	康苗有機農場	元朗區	5/5/2021
C05007	有機	「珍記」農場	北區	6/9/2021	C07028	「琴姐」有機農場	北區	9/7/2021
C05008	有機	「良記」健康有機農場	北區	6/9/2021	C07031	小狗阿康有機農場	元朗區	20/7/2021
C05015	有機	高作農場	元朗區	13/4/2021	C07036	我地震莊	北區	16/7/2021
C05016	有機	「吳助」農場	元朗區	6/9/2021	C08002	吳村有機農場	元朗區	24/4/2021
C05017	有機	大龍有機農場	北區	28/12/2020	C08003	檸檬農夫	北區	23/1/2021
C05018	有機	菜聯社有機農場	大埔區	26/8/2021	C08004	歐羅有機農場	元朗區	14/8/2021
C05022	有機	大棠有機園有限公司	元朗區	8/8/2021	C08007	樂田園有機農場	北區	31/1/2021
C06001	有機	健康桃源	元朗區	31/3/2021	C09001	有心機	北區	9/7/2021
C06005	有機	本地菜園	元朗區	5/12/2020	C09002	發記有機耕種農場	北區	10/11/2020
C07002	有機	「吳全」農場	元朗區	3/5/2021	C09007	蓮澳農場	大埔區	6/9/2021
C07006	有機	有機樂土	元朗區	3/5/2021	C09008	金記農場	北區	11/3/2021
C07007	有機	頂呱呱有機作物	元朗區	14/8/2021	C09009	才興農場	元朗區	30/8/2021
C07009	有機	女姐有機農場	元朗區	14/8/2021	C09012	蓮花園有機農莊	元朗區	16/4/2021
C07011	有機	陳氏有機農場	元朗區	25/11/2020	C09014	嘉達蔬果場	元朗區	2/4/2021
C07016	有機	「曾號」農場	元朗區	14/8/2021	C09015	振生園有機農場	元朗區	11/3/2021
C07019	有機	「來記」農場	元朗區	25/11/2020	C09016	大眼仔有機農場	元朗區	1/8/2021
C07023	有機	「吳銀」有機農場	元朗區	28/2/2021	C10001	東涌綠機田	離島區	16/6/2021
					C10005	有華有機農場	元朗區	5/7/2021
					C10007	樂活有機農莊	北區	12/10/2020



C10011	有機	牛牛有機農莊	元朗區	8/10/2021
C10014	有機	文記	元朗區	1/7/2021
C10020	轉型中	富琴有機火龍果農莊	北區	13/12/2020
C10022	有機	加力農場	元朗區	13/4/2021
C11002	有機	清新地有機悠閒莊園	西貢區	6/9/2021
C11006	有機	Andy's Farm	離島區	7/11/2020
C11007	有機	有機羅	元朗區	6/7/2021
C11012	有機	應許地有機耕種	西貢區	1/5/2021
C11017	有機	滿記有機農場	北區	1/3/2021
C11019	有機	機緣巧合有機農莊	北區	2/1/2021
C11020	有機	天下糧倉有機種植坊	離島區	6/8/2021
C11024	有機	丹山有機	北區	1/12/2020
C11025	有機	仁仁農莊	元朗區	16/9/2021
C11026	有機	高山名菜	元朗區	23/5/2021
C12003	有機	王支農場	元朗區	19/3/2021
C12010	有機	七星崗文采山莊	元朗區	28/11/2020
C12011	有機	俊君有機農場	大埔區	23/12/2020
C12016	有機	木子有機農場	元朗區	3/4/2021
C12017	有機	黎記有機農場	北區	26/6/2021
C13001	有機	翠翠樂園	元朗區	1/5/2021
C13002	有機	菜園農業先鋒田	元朗區	18/7/2021
C13006	有機	林太有機農場	元朗區	8/9/2021
C13010	有機	清潭農莊	元朗區	2/1/2021
C13012	有機	孖記農場	北區	16/12/2020
C13013	有機	籽草源	元朗區	25/11/2020
C13015	有機	趣味園發展有限公司	元朗區	19/11/2020
C13016	有機	科悠農場	元朗區	4/3/2021
C13017	有機	流浮山優質有機種植場(壹之源)科技	元朗區	22/6/2021
C13020	有機	輝傑有機農場	大埔區	4/3/2021
C13023	有機	綠色家園	元朗區	13/4/2021
C13024	有機	好有機	北區	6/4/2021
C13025	有機	藍妹有機農莊	元朗區	6/11/2020
C14003	有機	保良局陳守仁小學有機園圃	油尖旺區	11/4/2021
C14004	有機	來哥有機農場	荃灣區	11/12/2021
C14005	有機	農家扎記	北區	11/9/2021
C14006	有機	樂峰有機農莊	北區	27/7/2021
C14007	有機	明記有機農場	北區	13/11/2020
C14011	有機	山林農場	北區	25/8/2021
C14012	有機	Dragontail Farm	離島區	26/1/2021
C14013	有機	Fonley Organic & Friends	大埔區	31/3/2021
C14014	有機	28號農場	元朗區	31/7/2021
C14017	有機	三寶樹農莊	元朗區	8/8/2021
C14018	有機	才記農場	北區	26/1/2021
C14025	有機	恩福有機農場	北區	30/4/2021
C14027	轉型中	黎順有機農莊	北區	23/6/2021
C15005	有機	Mikiki Organic Farm(HK)	元朗區	21/11/2020
C15012	有機	港生有機農莊	元朗區	10/5/2021
C15015	有機	田園養植	大埔區	14/11/2020
C15016	有機	香港秀明自然農法協會農莊	元朗區	30/11/2020
C16001	有機	顧園	離島區	10/7/2021
C16002	有機	華園農場	北區	8/9/2021
C16004	有機	聶氏有機農場	元朗區	31/7/2021
C16007	有機	潔佃	元朗區	31/10/2020
C16008	轉型中	香港農業大埔林村有機農場	大埔區	24/1/2021
C16010	有機	新時代有機農場	元朗區	2/4/2021
C16011	有機	余秋明農場	北區	24/5/2021
C16012	有機	香港青年協會有機農莊	元朗區	15/6/2021
C16013	有機	溢甜農莊	北區	17/10/2020
C16015	有機	世外田園	北區	31/3/2021
C16016	有機	菜天使有機農場	元朗區	23/4/2021
C16017	有機	亮記農場	北區	26/7/2021
C16019	有機	光榮農莊	北區	13/8/2021
C17002	有機	甘和農場	北區	19/10/2020

C17004	有機	ABC有機農場	北區	30/10/2020
C17005	有機	浩言有機農場	元朗區	6/12/2020
C17006	有機	蓋亞有機農場	元朗區	16/1/2021
C17007	有機	俊龍有機農場	北區	25/2/2021
C17009	有機	有機庭園	大埔區	1/4/2021
C17011	有機	小蜜蜂有機農場	大埔區	20/3/2021
C17012	有機	香港宏天有機農莊	新界區	14/8/2021
C18002	有機	彬記有機農場	北區	9/8/2021
C18003	有機	高沙都市農莊	北區	3/12/2020
C18005	有機	明輝農莊	大埔區	14/2/2021
C19005	有機	健農生態園	北區	8/8/2021
C19006	轉型中	88有機農莊	大埔區	16/7/2021
C19007	有機	香港有機中藥園有限公司	大埔區	13/11/2020
C19008	轉型中	西灣有機農莊	西貢區	16/1/2021
C19009	轉型中	長源農場	北區	17/9/2021
C19011	轉型中	TT Organic Farm	大埔區	6/1/2021
C20001	有機	日豐有機農場	屯門區	27/5/2021
C20003	轉型中	住家菜有機農場	元朗區	4/6/2021
C20004	轉型中	朗竹林農場	元朗區	23/7/2021
C20007	有機	天然農莊	北區	28/9/2021
C20008	轉型中	琛農農莊	北區	6/9/2021

### 水產養殖 (IFOAM認可)

有機認證號碼	類型	單位名稱	地區	認證有效期 (日/月/年)
A13001	有機	鴻日魚場	元朗區	26/6/2021
A14001	有機	華園農場	北區	26/6/2021
A14004	有機	富琴有機火龍果生態農莊	北區	26/6/2021
A14006	有機	灑河魚塘	北區	26/6/2021
A16002	有機	顧園	離島區	14/8/2021
A17001	有機	逢吉鄉三軍漁場	元朗區	13/2/2021
A17002	有機	西園	離島區	10/6/2021
A18001	轉型中	合興魚場	北區	12/9/2021
A18002	有機	川上農莊	北區	20/1/2021
A18003	有機	揀管笏農莊	屯門區	24/10/2020
A19001	有機	輝傑有機漁場	大埔區	9/6/2021

### 加工處理 (IFOAM認可)

有機認證號碼	類型	單位名稱	地區	認證有效期 (日/月/年)
P05001	有機、 有機(轉型)	蔬菜統營處	深水埗區	13/11/2021
P07005	有機	香港新豐天然健康食品有限公司	北區	8/1/2021
P12002	有機、 有機(轉型)	魚類統營處	南區	31/5/2021
P15003	有機	日清食品有限公司	大埔區	14/2/2021
P16003	有機	悅和醬園有限公司	北區	23/1/2021
P19001	有機	源生坊有機功能產品專門店	葵青區	9/9/2021

### 作物生產 (非IFOAM認可)

有機認證號碼	類型	單位名稱	地區	認證有效期 (日/月/年)
OC04001	有機	新生農場	屯門區	20/1/2021
OC05017	有機	大龍有機農場	北區	9/2/2021
OC05022	有機	大棠有機園有限公司	元朗區	8/8/2021
OC10010	有機	菇菌園	大埔區	4/1/2021
OC18001	有機	天然農莊	北區	24/2/2021

\* 資料以網站更新為準，有關認證單位的詳細資料及聯絡方法，請瀏覽公司網站 [www.hkorc-cert.org](http://www.hkorc-cert.org)

# 認住呢個 健康又有益



## 有機生態魚塘團

參加者到訪本港已獲認證的有機養魚塘，了解水產養殖業的現況，並有機會體驗有機水產養殖的操作模式，提高參加者對有機養殖的生態理念與發展進程的認識。



## 煮食示範 — 有機農夫市集

市民在市集購買各種有機食材後，可即場參加有機煮食示範的活動，利用有機食材煮出最鮮味，各個參加者都正全神貫注地觀看廚師示範呢！



## 有機檢查員培訓坊

為了不斷提升認證服務水平，本公司已舉行每年定期進行的「有機檢查員培訓坊」，為各檢查員講解認證管理的更新事項，同時亦就檢查員的檢查工作及報告進行培訓。各檢查員當日踴躍發問，彼此交流學習，提高檢查技巧及知識。



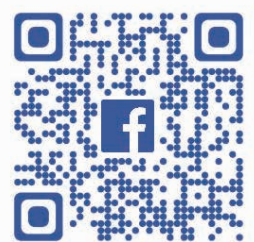
## 有機大使當一日農夫農耕體驗工作坊

有機大使到訪有機農場，了解農場農場實際運作，更在農田內尋“寶”，原來是幫農夫採收紅菜頭，不少同學都是第一次見到紅菜頭的真面目！



**香港有機資源中心**  
HONG KONG ORGANIC RESOURCE CENTRE

本中心將致力提高本地農民、消費者及市民大眾對有機作物及產品認證的認識，並努力推動可持續發展有機農業，藉此確保香港市民享受到安全和優質的食物，為下一代締造一個生態平衡的生活環境。



 香港有機資源中心 